

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R., & Sari, M. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribble Futsal Atlet Rajawali Club Pangkalan Kerinci. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 9117–9127. di akses dari <http://j-innovative.org/index.php/innovative/article/view/5753>
- Andrianto, Y., Juwita, & Sumantri, A. (2023). Upaya Meningkatkan Teknik Dribbling Bola Futsal Melalui Media Modifikasi Pembelajaran Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra Sma Negeri 06 Bengkulu Selatan. *SJS (Silampari Journal Sport)*, 3, 35–52. diakses dari <https://doi.org/10.55526/sjs.v3i2.512>
- Angga Bagus Saputra (2025). Pengaruh variasi Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Siswa Ekastrakurikuler Futsal Di SMK Negeri 3 Pontianak. *Journal on Education*, 7(2), 9845-9855. Diakses dari <https://doi.org/10.31004/joe.v7i2.7978>.
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik Beyb*. Bekasi: Cakrawala Cendikia.
- Devi Citasari & Bhekti Lestari (2025). Pengaruh latihan dribbling circuit grill terhadap kemampuan dribbling tim futsal putri smp Muhammadiyah 2 Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 8(2), 803-808. Diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/66115>.
- Dewi, R., & Pakpahan, M. T. (2018). Pengembangan Instrumen Tes Dribbling Pada Olahraga Futsal. *Jurnal Prestasi*, 2(3), 1-6. diakses dari <https://doi.org/10.24114/jp.v2i3.10124>
- Elia, A., & Dkk. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitaif*. Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu
- Erlangga, A. G., Muhyi, M., & R., Y. F. (2022). *Berprestasi Dengan Cara Garuda*. Tulungagung: Akademia Pustaka.
- Fadhillah, M. S., Hidayat, A. S., & Abdulloh, A. (2022). The Effect of Ball Feeling Variation Training on Dribbling Skills In Futsal Extracurricular Members of Senior High School 1 Jalancagak. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 14(3), 485-492. di akses dari <https://doi.org/10.26858/cjpko.v14i3.38910>
- Fauzi, F. (2022). Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada Permainan Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMAN 19 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 5(2), 72–76. diakses dari <https://jurnal.usbr.ac.id/jpds/article/view/127>

- Febrian, R. A. (2021). Latihan Ball Feeling Dan Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 381–390. diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41403>
- Gunawan, Y. R., Suherman, A., & Sudirjo, E. (2016). Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Futsal Pada Atlet O2Sn Kecamatan Sumedang Utara. *SpoRTIVE*, 1(1), 1–11. diakses dari <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/3413>
- Hasan Said, Rum Ahmad Bismar, et al. (2024). Pemanfaatan pelatihan Dasar Dalam Permainan Futsal Pada Masyarakat Di Kabupaten Sidrap. *JURNAL PENGAPDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 5(1), 29-39. diakses dari <https://doi.org/10.55081/jbpkm.v5i1.3401>.
- Henjilito, R., Atiq, A., Syafii, A., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., & Dkk. (2022). *Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula*. Pontianak: Pustaka Rumah Aloy
- Hutama, A. D. (2021). MODEL LATIHAN KETERAMPILAN DRIBBLING PERMAINAN FUTSAL PADA SISWA SMP. *Jurnal universitas negeri jakarta*, 10(2), 34–42. diakses dari <https://doi.org/10.21009/segar/1002.05>
- Indri Susilawai dan Balqis Ratu NL Esser. (2022). Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Ssb Integral Mataram. *JOURNAL SPORT SCIENCE, HEALTH AND TOURISM OF MANDALIKA (JONTAK)* e-ISSN 2722-3116, 3(2), 118–125. diakses dari <https://doi.org/10.36312/jontak.v3i2.249>
- Ismoko, A. P., & Putro, D. E. (2017). *ILMU KEPELATIHAN OLAHRAGA*. Pacitan : LPPM Press STKIP PGRI Pacitan
- Istanto, A. H. (2019). *Seri Olahraga Futsal*. Gamping Sleman: Sentra Edukasi Media.
- Lhaksana, J. (2012). *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- M. Khairin Fazri, Ramadhan Arifin, & Akhmad Amirudin. (2024). Analisis Keterampilan Dribbling dalam Permainan Futsal pada Peserta Ekstrakurikuler Madrasah Aliyah Swasta Darul Ilmi. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(2), 182–188. diakses dari <https://doi.org/10.46838/spr.v5i2.522>
- Milayasmi, D., & Faruk, M. (2024). Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribbling Pada Atlet Futsal Putri Kabupaten Tulungagung. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(1), 480–484. diakses dari <https://doi.org/10.1234/jpo.v7i5.63801>

- Nasrulloh, A., & Prasetyo, K. D. A. (2021). *Dasar-Dasar Latihan Beban*. Yogyakarta: UNY Press.
- Okta Dwi Kurniawan & Fahrial Amiq. (2025). Pengaruh Latihan Drill Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Futsal. *Journal Sport Science Indonesia*, 4(1), 49-62. Diakses dari <https://jassi.ejournal.umri.ac.id/index.php/jassi/article/view/106/70>.
- Putra, D. A. (2022). Pengaruh Latihan Ladder Drill Dan Zig-Zag Run Dalam Meningkatkan Kelincahan Pada Atlet Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(4), 31–40. diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/48725>
- Putra, S., Emral, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). Konsep model latihan fisik pada sepakbola. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 974-975. diakses dari <https://doi.org/10.29210/1202323429>
- Rachman, M. A., Raibowo, S., & Prabowo, A. (2022). Perbandingan latihan power otot tungkai dan latihan ball feeling terhadap tingkat akurasi passing sepak bola di SSB Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 62–73. diakses dari <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v3i1.18580>
- Rahman, F., & Annas, M. (2023). Latihan Ladder Drill dan Ball Feeling terhadap Peningkatan Dribbling SSB Galaksi U13. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(2), 414–425. diakses dari <https://doi.org/10.15294/inapes.v4i2.52714>
- Reynaldi, T., & Nugraheni, W. (2023). Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 2(2), 78–84. diakses dari <https://doi.org/10.56916/ejip.v2i2.359>
- Rinaldi Muhammad, R. S. M. (2020). *Buku Jago Futsal Untuk Pemula*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Rosyadi, I., Iqbal, M., & Suyatno. (2021). Hubungan Keseimbangan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal. *Seminar Nasional STKIP Kusuma Negara*, 139–144. diakses dari <https://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020>
- Saharullah, H. (2019). *Dasar - Dasar Ilmu Kepelatihan*. Gunung Sari: Badan Penerbit Universitas Negeri Makasar
- Syaputra, R., & Fajar, M. (2024). Pengaruh Latihan Ball Feeling dan Agility Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Futsal di SMP Negeri 3 Palembang Universitas. *Jurnal Cakrawala pendidikan dan biologi*, 1(4), 172-182, diakses dari <https://doi.org/10.61132/jucapenbi.v1i4.79>

- Syaranamual, J. (2022). *KONSEP ILMU KEPELATIHAN*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Wibowo, A. T. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*. Yogyakarta: MBridge Press
- Widodo, S., Hendra, J., Saleh, K., Putra, I. M., & Saputra, D. I. M. (2024). Pengaruh Latihan Ball Feeling Dan Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain Brotherhood Futsal Club. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(2), 143–149. diakses dari <https://doi.org/10.5973/ijpa.v4i2.84>
- Wildan Arif Setiawan, Festiawan Rifqi, et al. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif Dan Pasif. *Jurnal PendidikanKesehatan Rekreasi*, 7(2), 270-278. diakses dari <https://doi.org/10.5281/zenodo.4896155>.
- Yahya, M. F. A., Chairul Umam Ramadhan & Faiz Faozi. (2024). *BAAL FEELING FUTSAL* (Pertama). Sukabumi: BUDHI MULIA.

