

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka kesimpulan penelitian ini adalah:

- 1) Ada pengaruh penggunaan *gadget* yang menyimpang terhadap perubahan perilaku siswa kelas X SMK Negeri 2 Medan. Temuan ini dibuktikan dari hasil uji t yaitu 5,402 dimana nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau ($5,402 > 1,662$) nilai signifikansi 0,05 dalah 1,662). Dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima.
- 2) Penggunaan *gadget* yang menyimpang membuat perubahan perilaku siswa seperti penurunan konsentrasi belajar, malas, dan tidak disiplin. Oleh karena itu sekolah memberikan kebijakan untuk mengatasi masalah tersebut melalui pelarangan kepada siswa untuk membawa *gadget* di lingkungan sekolah, penguatan pengawasan oleh guru, serta penerapan aturan yang jelas dan konsisten terkait waktu dan tujuan penggunaan *gadget*. Selain itu, sekolah juga mengintegrasikan edukasi literasi digital dalam kegiatan pembelajaran untuk menumbuhkan kesadaran siswa tentang penggunaan teknologi secara bijak dan bertanggung jawab.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan, maka beberapa saran disampaikan sebagai berikut:

1. Bagi siswa disarankan untuk menggunakan *gadget* secara bijak dimana handphone dapat digunakan sebagai alat bantu belajar, mencari informasi

edukatif, dan memperluas wawasan, bukan untuk hal-hal yang dapat merugikan diri seperti melihat kekerasan, pornografi, atau cyberbullying.

2. Bagi guru disarankan untuk memasukkan materi literasi digital dalam proses pembelajaran, seperti etika penggunaan internet, dampak negatif konten menyimpang, dan cara menggunakan *gadget* secara bertanggung jawab.
3. Memberi sanksi kepada siswa yang melanggar kebijakan sekolah.
4. Orang tua perlu mengontrol waktu dan jenis penggunaan *gadget* oleh anak di rumah. Berikan batasan waktu yang seimbang antara waktu belajar, istirahat, dan bermain.
5. Bagi sekolah disarankan untuk Sekolah perlu memiliki kebijakan resmi mengenai kapan, bagaimana, dan untuk keperluan apa saja *gadget* boleh digunakan oleh siswa. Aturan ini harus disosialisasikan secara tegas dan konsisten.