

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Kajian Teori	11
2.1.1 Hakikat Aktivitas Bermain <i>Game online</i>	11
2.1.2 Dampak <i>Game online</i>	13
2.1.3 Hakikat Kesegaran Jasmani.....	15
2.1.4 Komponen Kesegaran Jasmani	16
2.1.5 Fungsi Kesegaran Jasmani	19
2.1.6 Prinsip Pengembangan Kesegaran Jasmani	20
2.1.7 Hubungan <i>Game Online</i> dengan Tingkat Kesegaran Jasmani	21
2.2 Penelitian Yang Relevan	25

2.3 Kerangka Berpikir.....	28
2.4 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel	30
3.3 Metode Penelitian.....	31
3.4 Prosedur Penelitian.....	31
3.5 Variabel Penelitian	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Pengujian Instrumen.....	43
3.8 Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	48
4.2 Hasil Penelitian	49
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61