

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan	82
Lampiran 2 Data Deskripsi Hasil Pretest Penelitian Kelas Kontrol	94
Lampiran 3 Distribusi Frekuensi Pretest Power Tendangan Dolly chagi Kelas Kontrol	94
Lampiran 4 Grafik Frekuensi Hasil Pretest Kelas Kontrol	94
Lampiran 5 Data Deskripsi Hasil Pretest Penelitian Kelas Eksperimen	94
Lampiran 6 Distribusi Frekuensi Pretest Power Tendangan Dolly chagi Kelas Eksperimen	95
Lampiran 7 Grafik Frekuensi Hasil Pretest Kelas Eksperimen	95
Lampiran 8 Data Deskripsi Hasil Posttest Penelitian Kelas Kontrol	95
Lampiran 9 Distribusi Frekuensi Posttest Power Tendangan Dolly chagi Kelas Kontrol	96
Lampiran 10 Grafik Frekuensi Hasil Posttest Kelas Kontrol	96
Lampiran 11 Data Deskripsi Hasil Posttest Penelitian Kelas Eksperimen	96
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Posttest Power Tendangan Dolly chagi Kelas Eksperimen	97
Lampiran 13 Grafik Frekuensi Hasil Posttest Kelas Eksperimen	97
Lampiran 14 Deskripsi Peningkatan Hasil Power Tentangan Dolly chagi Kelas Kontrol	97
Lampiran 15 Peningkatan Power Tendangan Dolly chagi Kelas Kontrol	98
Lampiran 16 Deskripsi Peningkatan Hasil Power Tentangan Dolly chagi Kelas Eksperimen	98
Lampiran 17 Peningkatan Power Tendangan Dolly chagi Kelas Eksperimen	98
Lampiran 18 Perbandingan Rata-rata Power Tendangan Dolly chagi	99
Lampiran 19 Perbandingan Rata-rata Power Tendangan Dolly chagi	99
Lampiran 20 Uji Normalitas Data	99
Lampiran 21 Hasil Uji Hipotesis Data	100
Lampiran 22 Tabel L-tabel	100
Lampiran 23 Surat Izin Penelitian	101
Lampiran 24 Surat Selesai Penelitian	102
Lampiran 25 Pemanasan Sebelum Melakukan Pelatihan	103
Lampiran 26 Pelatihan Box Jump	104
Lampiran 27 Pelatihan Lateral Jump	105
Lampiran 28 Tendangan Dollyo Chagi	106