

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, dimana atas segala rahmat dan izinnya saya dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini yang berjudul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Plyometric Box jump* Dan *Lateral jump* Terhadap Peningkatan *Power Tendangan Dollyo chagi* Atlet Mekro Taekwondo Club”**. Penelitian ini dibuat guna memenuhi sebagian tugas akhir untuk syarat - syarat mendapatkan gelar sarajan Pendidikan di fakultas ilmu keolahragaan.

Proposal ini juga sebagai acuan dalam menyusun skripsi. Dalam penyelesaian studi dan Penelitian skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Burhanuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, S.Pd, M. Pd., selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Dr. Ibrahim, M. Or, selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED
5. Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd, selaku Sekretaris Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED.

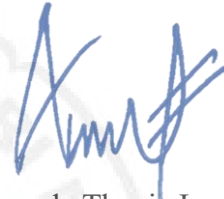
6. Bangun Setia Hasibuan S.Pd. M.Or, selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada Penulis dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
8. Yang paling utama terima kasih setinggi-tingginya kepada Orang tua tercinta atas doa, dukungan, dan cinta kasih sayang yang selalu diberikan. Terima kasih atas pengorbanan, kerja keras, dan waktu yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan memudahkan jalan menuju kebahagiaan dunia dan akhirat.
9. Seseorang yang tidak bisa saya tuliskan namanya, seseorang yang selalu hidup Bersama penulis dan selalu menjadi bagian dari perjalanan cinta penulis. Terima kasih atas cinta dan kasih sayangnya yang selalu memberikan semangat untuk selalu berproses menjadi lebih baik. Semoga dengan selesainya penelitian ini membuat kita cepat wisuda dan berumah tangga.
10. Seluruh teman-teman dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya yang telah membantu dalam Penelitian skripsi ini
11. Dan terakhir, terima kasih kepada diri sendiri atas segala perjuangan hingga sampai pada titik ini

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam Penelitian skripsi ini Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun. Terakhir,

harapan Penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, Januari 2026

Penulis



Amanda Thania Izwafirucha
NIM.62131110031

