

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Amanda Thania Izwafirucha, NIM. 6213111031
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, dengan judul
“Perbedaan Pengaruh Latihan *Plyometric Box Jump* dan *Lateral Jump*
Terhadap Peningkatan Power Tendangan *Dollyo Chagi*
Atlet Mekro Taekwondo Club”
Diperiksa dan Disetujui Untuk di Uji dalam Ujian Meja Hijau

Medan, Juli 20225

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

THE
Character Building
UNIVERSITY


Bangun Setia S.Pd., M.Or

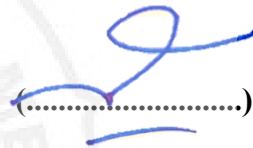
NIP: 198108172006041003

LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi yang diajukan oleh Amanda Thania Izwafirucha, NIM. 6213111031,
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 31 Juli 2025**

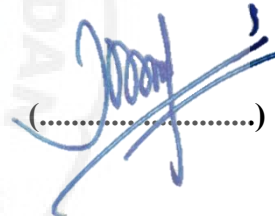
**Medan, Januari 2026
Tim Penguji**

**Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Ketua**



(.....)

**Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Sekretaris**



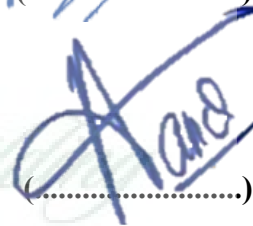
(.....)

**Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or
Anggota/PS**



(.....)

**Muhammad Chairad, S.Pd., M.Pd., Ph.D
Anggota**



(.....)

**Usman Nasution, S.Pd., M.Pd
Anggota**



(.....)

**Zen Fadli, S.Pd., M.Pd
Anggota**



(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026
Penulis



Amanda Thania Izwafirucha
NIM. 6213111031