

PERSETUJUAN SKRIPSI

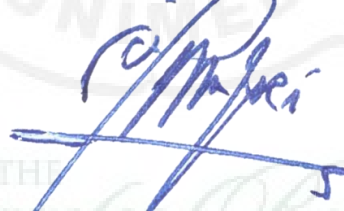
Skripsi yang diajukan Oleh Ali Akbar Rapsan Jani Harahap, NIM
6211111027, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dengan
judul “Pengaruh Latihan *Continuous Running* dan *Interval Running* Terhadap
Peningkatan VO² Max Peserta Ekstrakurikuler SMK N 2 Medan”

Telah Diperiksa dan Disetujui Diuji

Dalam Ujian Meja Hijau

Medan, Oktober 2025

Dosen Pembimbing Skripsi



Dr. Afri Tantri, S.Pd., M.Pd

NIP. 197112241999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Ali Akbar Rapsan Jani Harahap, NIM
6211111027, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Oktober 2025

Medan, Januari 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Ketua



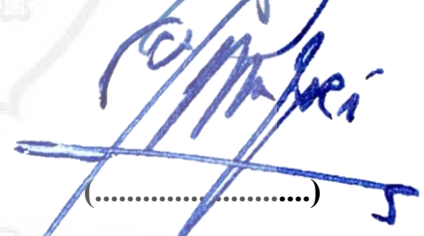
(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Sekretaris



(.....)

Dr. Afri Tantri, S.Pd., M.Pd
Anggota/PS



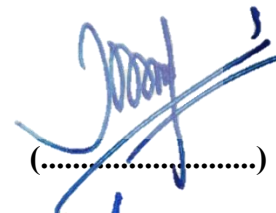
(.....)

Prof. Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd
Anggota



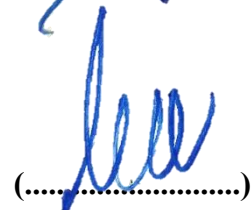
(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Anggota



(.....)

dr. Miftahul Ihsan, M.Ked. (P.D.)
Anggota



(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026
Penulis



Ali Akbar Rapsan Jani Harahap
NIM. 6211111027