

## DAFTAR TABEL

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Dewasa .....                           | 9  |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                     | 30 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi kuesioner PSS-10 .....                               | 35 |
| Tabel 3. 3 Karakteristik Responden .....                                  | 38 |
| Tabel 3. 4 Kategori Asupan Karbohidrat dan Lemak .....                    | 39 |
| Tabel 3. 5 Kategori Asupan Protein .....                                  | 39 |
| Tabel 3. 6 Klasifikasi Status Gizi Dewasa .....                           | 41 |
| Tabel 3. 7 Makna Nilai Korelasi Rank Spearman.....                        | 42 |
| Tabel 4. 1 Sebaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....          | 46 |
| Tabel 4. 2 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....              | 47 |
| Tabel 4. 3 Sebaran Responden Berdasarkan Lama Tinggal .....               | 47 |
| Tabel 4. 4 Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat .....         | 48 |
| Tabel 4. 5 Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Protein .....             | 48 |
| Tabel 4. 6 Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Lemak.....                | 49 |
| Tabel 4. 7 Sebaran Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....               | 49 |
| Tabel 4. 8 Sebaran Responden Berdasarkan Status Gizi .....                | 49 |
| Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi ..... | 50 |
| Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Status Gizi .....        | 51 |

