

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
2.1 Landasan Teoritis	8
2.1.1 Status Gizi	8
2.1.2 Asupan Zat Gizi Makro	9
2.1.3 Tingkat Stres	19
2.1.4 Pemerlu Pelayanan Kesejahteraan Keluarga (PPKS)	21
2.2 Penelitian yang Relevan	23
2.3 Kerangka Berpikir	26
2.4 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3 Desain Penelitian	30

3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	31
3.6 Teknik Analisis Data	36
3.7 Hipotesis Statistik.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Karakteristik Responden	46
4.1.3 Asupan Zat Gizi Makro.....	47
4.1.4 Tingkat stres	49
4.1.5 Status Gizi	49
4.1.6 Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	50
4.1.7 Tingkat Stres dengan Status Gizi	50
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	51
4.3 Pengujian Hipotesis	51
4.3.1 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	51
4.3.2 Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi	52
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
4.4.1 Karakteristik Responden	53
4.4.2 Asupan Karbohidrat	54
4.4.3 Asupan Protein.....	56
4.4.4 Asupan Lemak	57
4.4.5 Tingkat Stres	58
4.4.6 Status Gizi	59
4.4.7 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	59
4.4.8 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	62
4.4.9 Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	64
4.4.10 Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi	67
4.5 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Simpulan.....	70

5.2 Implikasi	71
5.3 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78

