

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
2.1 Kajian Teoritis	10
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani	10
2.1.2 Hakikat Kebugaran Jasmani.....	13
2.1.3 Hakikat Tes Kebugaran Jasmani	16
2.1.4 Hakikat Konsentrasi Belajar	19
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	28
2.3 Kerangka Berpikir	32
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
3.3 Metode Penelitian	40
3.4 Instrumen Penelitian	42
3.5 Teknik Analisis Data.....	64

3.6	Hipotesis Statistik.....	66
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1	Deskripsi Data Penelitian	68
4.1.1	Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani.....	68
4.1.2	Hasil Keseluruhan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Norma.....	72
4.1.3	Deskripsi Tingkat Konsentrasi	73
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis.....	75
4.2.1	Uji Normalitas.....	75
4.2.2	Uji Linearitas.....	76
4.2.3	Uji Hipotesis (Korelasi)	77
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	78
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	90

