

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| PERSETUJUAN | i |
| PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 5 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 5 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORETIS | 8 |
| 2.1 Deskripsi Konseptual..... | 8 |
| 2.1.1 Hakikat Permainan Tenis Meja..... | 8 |
| 2.1.2 Pukulan Forehand Drive..... | 24 |
| 2.1.3 Hakikat Latihan..... | 27 |
| 2.1.4 Hakikat <i>Multiball</i> | 39 |
| 2.1.5 Variasi <i>Multiball</i> | 40 |
| 2.1.6 Ketepatan Sasaran | 43 |
| 2.1.7 Hakikat Ekstrakurikuler..... | 45 |
| 2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan..... | 48 |
| 2.3 Kerangka Berfikir | 50 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian | 52 |

| | |
|--|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 53 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 53 |
| 3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian | 53 |
| 3.3 Populasi Dan Sampel..... | 54 |
| 3.4 Metode Penelitan | 54 |
| 3.5 Desain Penelitian | 55 |
| 3.6 InstrumenPenelitian | 56 |
| 3.7 Teknik Pengumpulan Data | 59 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 62 |
| 4. 1 Deskripsi Data Penelitian | 62 |
| 4. 2 PengujianPersyaratan Analisis | 63 |
| 4.3 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 65 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 68 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 68 |
| 5.2 Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | 69 |