

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian	40
Tabel 3.2 Daftar SMA Negeri kabupaten Langkat	41
Tabel 3.3 Kategori Skor Angket	52
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Regulasi Emosi.....	53
Tabel 3.5 Kategori Skor Angket	54
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Resiliensi	54
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin Responden.....	61
Tabel 4.2 Data Usia Responden	62
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Emosi guru BK.....	67
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Resiliensi Guru BK.....	68
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Variabel Regulasi Emosi Guru BK...	71
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Variabel Resiliensi Guru BK	72
Tabel 4.7 Distribusi Kategorisasi Regulasi Emosi.....	73
Tabel 4.8 Distribusi Kategorisasi Aspek Cognitive Reappraisal	74
Tabel 4.9 Distribusi Kategorisasi Aspek Expressive Suppression.....	75
Tabel 4.10 Distribusi Kategorisasi Resiliensi	76
Tabel 4.11 Distribusi Kategorisasi Aspek Emotional Regulation	77
Tabel 4.12 Distribusi Kategorisasi Aspek Impulse Control.....	78
Tabel 4.13 Distribusi Kategorisasi Aspek Optimism.....	79
Tabel 4.14 Distribusi Kategorisasi Aspek <i>Causal Analysis</i>	80
Tabel 4.15 Distribusi Kategorisasi Aspek Empathy	81
Tabel 4.16 Distribusi Kategorisasi Aspek Self Efficacy.....	82
Tabel 4.17 Distribusi Kategorisasi Aspek Reaching Out.....	83
Tabel 4.18 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	84
Tabel 4.19 Hasil Uji Normalitas	86
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi.....	87
Tabel 4.21 Hasil Uji Korelasi.....	89
Tabel 4.22 Hasil Uji Koefisien Determinasi	90