

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	7
1.3	Batasan Masalah	7
1.4	Rumusan Masalah.....	8
1.5	Tujuan Penelitian	8
1.6	Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Kajian Teoritis.....	10
2.1.1	Regulasi Emosi	10
2.1.1.1	Definisi Regulasi Emosi.....	10
2.1.1.2	Proses Regulasi Emosi	12
2.1.1.3	Aspek Regulasi Emosi	13
2.1.1.4	Faktor-faktor Regulasi Emosi	15
2.1.1.5	Bentuk-bentuk Regulasi Emosi.....	17
2.1.2	Resiliensi.....	18
2.1.2.1	Definisi Resiliensi	18

2.1.2.2	Aspek-aspek Resiliensi	21
2.1.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	23
2.1.2.4	Karakteristik Resiliensi	27
2.1.3	Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Resiliensi.....	29
2.2	Penelitian yang Relevan.....	34
2.3	Kerangka Konseptual.....	36
2.4	Hipotesis Penelitian.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian.....	39
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.2.1	Tempat penelitian.....	39
3.2.2	Waktu Penelitian	40
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.3.1	Populasi penelitian	40
3.3.2	Sampel penelitian	41
3.4	Prosedur dan Rancangan Penelitian	43
3.4.1	Prosedur penelitian.....	43
3.4.2	Rancangan penelitian	47
3.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	48
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	48
3.5.2	Definisi Operasional Variabel.....	49
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	52
3.6.1	Instrumen Regulasi Emosi	52
3.6.2	Instrumen Resiliensi.....	53
3.7	Teknik Analisis Data.....	58
3.7.1	Uji klasik (Prasyarat).....	58
3.7.2	Uji Hipotesis.....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	60
4.1.1	Gambaran Hasil Penelitian.....	60

4.1.2	Analisis Statistik Deskriptif Responden.....	61
4.2	Persiapan Penelitian	62
4.2.1	Persiapan Administrasi.....	63
4.2.2	Persiapan Alat Ukur	63
4.2.2.1	Alat Ukur Regulasi Emosi	64
4.2.2.2	Alat Ukur Resiliensi.....	64
4.2.3	Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas.....	66
4.2.3.1	Hasil Uji Validitas.....	64
4.2.3.2	Hasil Uji Reliabilitas	64
4.3	Deskripsi Hasil Variabel Regulasi Emosi	72
4.3.1	Deskripsi Data Aspek Kognitif Reappraisal	73
4.3.2	Deskripsi Data Aspek Expresive Supression	74
4.4	Deskripsi Hasil Variabel Resiliensi	75
4.4.1	Deskripsi Data Aspek Emotional Regulation	76
4.4.2	Deskripsi Data Aspek Impulse Control.....	77
4.4.3	Deskripsi Data Aspek Optimism.....	78
4.4.4	Deskripsi Data Aspek Causal Analysis.....	79
4.4.5	Deskripsi Data Aspek Emphaty	80
4.4.6	Deskripsi Data Aspek Self Efficacy.....	81
4.4.7	Deskripsi Data Aspek Reaching Out.....	82
4.5	Pelaksanaan Penelitian	83
4.6	Deskripsi Hasil Penelitian.....	86
4.6.1	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	86
4.6.1.1	Hasil Uji Normalitas	64
4.6.1.2	Hasil Uji Linearitas	87
4.6.2	Hasil Uji Hipotesis	87
4.6.3	Hasil Uji Korelasi.....	88
4.6.4	Hasil Uji Koefisien Determinasi	89
4.7	Pembahasan.....	90
4.8	Keterbatasan Penelitian.....	95

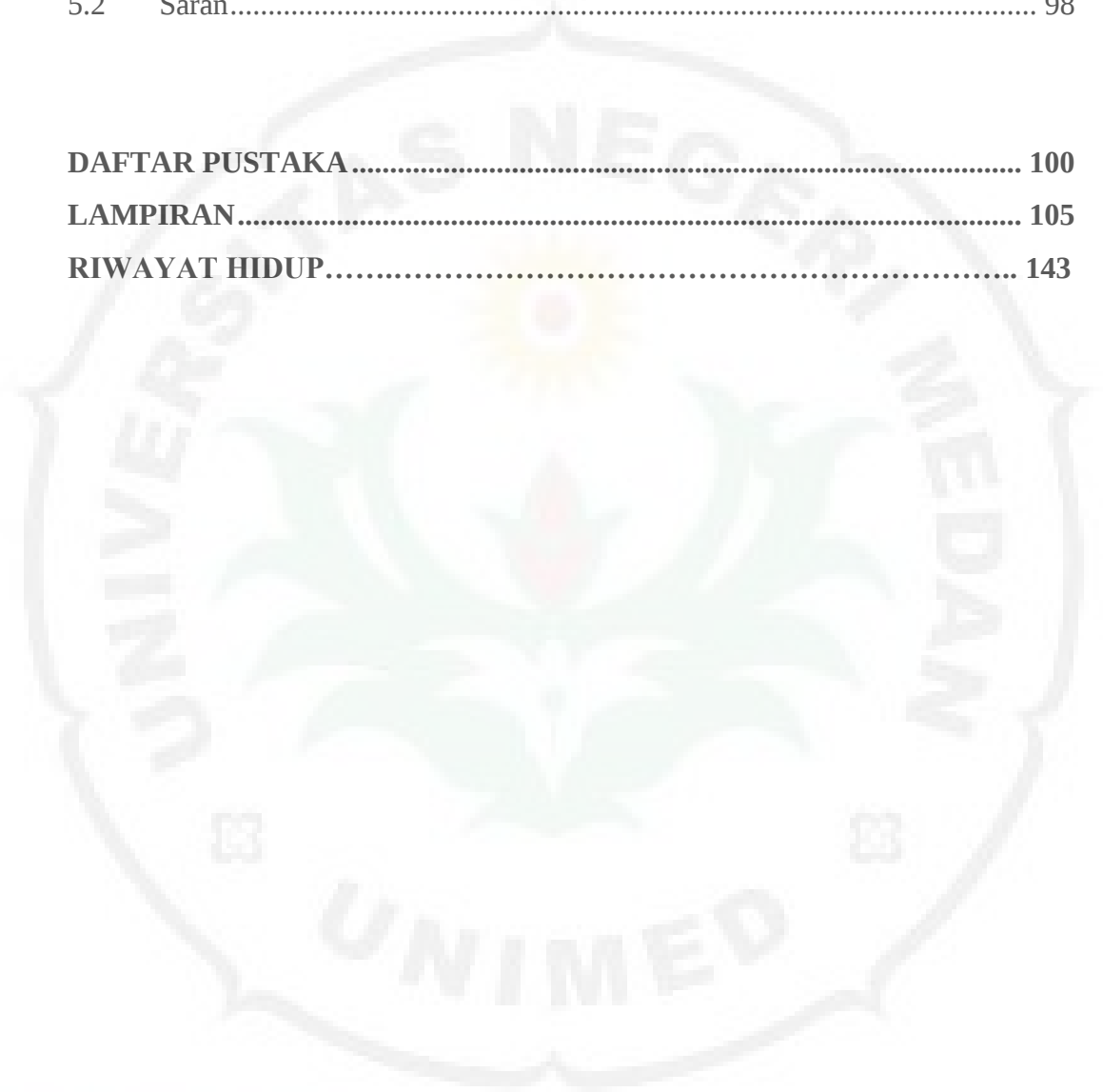
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	97
5.2	Saran.....	98

DAFTAR PUSTAKA.....	100
----------------------------	------------

LAMPIRAN.....	105
----------------------	------------

RIWAYAT HIDUP.....	143
---------------------------	------------



THE
Character Building
UNIVERSITY