

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN RESILIENSI GURU
BIMBINGAN DAN KONSELING DI SMA NEGERI
KABUPATEN LANGKAT T.A 2025/2026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Bimbingan Konseling**



Oleh:

AUDY FAIZA RAHMAINI

NIM.1203151064

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2026