

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Skripsi yang Diajukan oleh Lucyana Septianty. M. Hutajulu Nim: 6203210006,  
Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan Judul “Pengaruh Pemberian *Massage*  
Terhadap *Delayed Onset Muscle Soreness* (DOMS) Pasca Latihan  
Beban Pada Atlet Tarung Derajat UNIMED” Telah Diperiksa  
Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji**



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Medan, Januari 2026  
Dosen Pembimbing Skripsi**







A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Nurhamida Sari Siregar'.

**Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.  
NIP. 19751031 200801 2 005**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Lucyana Septianty. M. Hutajulu Nim:  
6203210006 Jurusan Ilmu Keolahragaan, Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 31 Juli 2025**

Medan, Januari 2026  
Tim Penguji

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd.</u> (Dekan)	 (.....)
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO.</u> (Ketua Jurusan)	 (.....)
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO.</u> Pembimbing Skripsi	 (.....)
<u>Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO.K</u> Penguji I	 (.....)
<u>Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.</u> Penguji II	 (.....)
<u>Zulaini, S.K.M., M.Kes</u> Penguji III	 (.....)

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Lucyana Septianty M.Hutajulu

NIM : 6203210006

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiblanan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Januari 2026  
Saya yang membuat pernyataan



Lucyana Septianty M.Hutajulu  
NIM. 6203210006