

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh Leony H Manalu NIM. 6213210067, Jurusan Ilmu Keolahragaan dengan judul “Pengaruh *Sport massage* Terhadap Penurunan DOMS (*Delayed Onset Muscle Soreness*) Tungkai Setelah Latihan *Squat* Pada Mahasiswa IKOR 2024 FIK UNIMED” Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diajukan Dalam Ujian Meja Hijau



Medan, Januari 2026

Dosen pembimbing

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Dr. Mesnan, M.Kes**

**NIP. 196606031993031002**

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Leony H. Manalu NIM: 6213210067  
Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Telah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Oktober 2025

Medan, Januari 2026  
PANITIA UJIAN

Nama Penguji

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd  
(Dekan)



Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.,  
(Ketua Jurusan)



Dr. Mesnan, M.Kes.  
Pembimbing



Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.  
Penguji I



Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or.  
Penguji II



Zulaini, SKM., M.Kes., AIFO.  
Penguji III



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Leony H Manalu

NIM : 6213210067

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini hasil jiplakan atau plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, Januari 2026

Yang membuat pernyataan



**Leony H Manalu**

**6213210067**