

**PENGARUH LATIHAN SENAM *AEROBIC LOW IMPACT*
TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS PADA LANSIA
DI PUSKESMAS KECAMATAN TANAH JAWA
KABUPATEN SIMALUNGUN
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

OLEH:

KRESSENSIA LANOPRIANI TARIGAN

NIM: 6212510003

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**