

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	8
2.1 Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1 Leukosit.....	8
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Leukosit.....	13
2.1.3 Aktivitas fisik	13
2.1.4 Latihan Treadmill	16
2.1.5 Hubungan Treadmill Terhadap Jumlah Leukosit	17
2.1.6 Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)	17
2.1.7 Hubungan Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Terhadap Jumlah Leukosit	19
2.2 Penelitian Relevan	20
2.3 Kerangka Berfikir	23
2.4. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26

3.2.	Populasi dan Sampel.....	26
3.2.1	Populasi	26
3.2.2	Sampel	26
3.3.	Variabel Penelitian.....	27
3.4.	Rancangan Penelitian	28
3.5.	Desain Penelitian	28
3.6.	Definisi Operasional	29
3.6.1	Aktifitas Treadmill dengan Intensitas Sedang.....	29
3.6.2	Jumlah leukosit	29
3.7.	Prosedur Penelitian	29
3.7.1	Prosedur kerja penelitian:	29
3.7.2	Perlakuan aktivitas Treadmill dengan intensitas sedang.....	30
3.7.3	Pemberian jus buah naga merah	30
3.7.4	Prosedur pemeriksaan Jumlah Leukosit.....	30
3.8.	Alur Penelitian	31
3.9.	Teknik Analisis Data	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1	Deskripsi Data Penelitian	34
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	34
4.2.1.	Uji Normalitas	34
4.2.2.	Uji Homogenitas.....	35
4.2.3.	Uji Hipotesis.....	36
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN		45