

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh Hotman Paris Simanihuruk Nim. 6213510005,
Jurusan Ilmu Keolahragaan Dengan Judul "*Pengaruh Sport Massage
Terhadap Penurunan Delayed Onset Muscle Sorenes (DOMS)
Ekstremitas Bawah Setelah Latihan Barbell Squat Pada
Mahasiswa IKOR 2024*". Telah Diperiksa dan
Disetujui Untuk Diuji dalam Ujian Skripsi



THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing

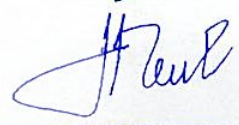
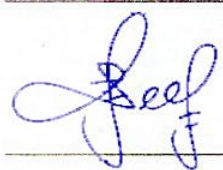
Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd.
NIP. 196807251998022001

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Hotman Paris Simanihuruk, NIM. 6213510005
Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 22 Oktober 2025

Medan, Januari 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd.</u> (Ketua/Dekan)	
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes., AIFO.</u> (Sekretaris/Kajur)	
<u>Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd.</u> (Pembimbing Skripsi)	
<u>Rima Mediyana Sari, S.Si., M.Or.</u> (Dosen Penguji I)	
<u>Suranta Pratama Ginting Manik, M.Kes.</u> (Dosen Penguji II)	
<u>Puji Ratno, S.Si., M.Pd.</u> (Dosen Penguji III)	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hotman Paris Simanihuruk
NIM : 6213510005
Jurusan : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiblahan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Januari 2026
Saya yang membuat pernyataan



Hotman Paris Simanihuruk
NIM. 6213510005