

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II. KAJIAN TEORETIS	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. Hakikat Futsal	7
2.1.2. Teknik Dasar Bermain Futsal	10
2.1.3. Video Tutorial.....	15
2.1.4. Ekstrakurikuler.....	18
2.1.5 Profil Sekolah	20
2.1.6. Analisis Fisiologi Dalam Teknik Dasar Futsal	22
2.1.7. Sistem Energi.....	24
2.2. Kerangka Berpikir	27
2.3. Hipotesis Penelitian	28

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2. Populasi dan Sampel.....	29
3.3. Metodologi Penelitian.....	30
3.4. Desain Penelitian	30
3.5. Instrumen Penelitian	31
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	44
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	45
4.2.1. Uji Normalitas	45
4.2.2. Uji Homogenitas.....	46
4.3. Pengujian Hipotesis	47
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	60