

ABSTRAK

Roulina Aprilia Br. Panjaitan: Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Haji Abdul Manan Simatupang. Skripsi. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. 2025.

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang umumnya terjadi seiring dengan bertambahnya usia dan sering disebut sebagai *silent killer* karena sering kali dialami tanpa adanya gejala awal, sehingga penderitanya tidak mengetahui dirinya mengalami hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Penderita hipertensi sering kali tidak memperhatikan kepatuhan diet sehingga tekanan darah tidak terkontrol. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran.

Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien rawat jalan di RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran yaitu sebanyak 250 pasien. Sampel diambil secara *accidental sampling* yaitu sebanyak 65 pasien.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pada kepatuhan diet yang patuh sebanyak 16 orang (24,6%) dengan tekanan darah terkontrol. Responden yang tidak patuh sebanyak 29 orang (44,6%) tekanan darah tidak terkontrol pada penderita hipertensi. Responden yang tidak patuh sebanyak 11 orang (17%) dengan tekanan darah terkontrol. Responden yang patuh 9 orang (13,8%) dengan tekanan darah tidak terkontrol (13,8%). Uji statistik *chi-square* didapatkan *p value* = 0,008 yang artinya terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran dan Nilai $RP = 2,014$ yang artinya orang yang tidak patuh menjalankan kepatuhan diet beresiko 2 kali menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol dibandingkan orang yang patuh menjalankan kepatuhan diet dengan tekanan darah terkontrol. Untuk itu diharapkan pasien penderita hipertensi dan keluarga mengetahui bahwa untuk mencapai tekanan darah yang normal perlu meningkatkan kepatuhan diet.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan Diet, Tekanan Darah



ABSTRACT

Roulina Aprilia Br. Panjaitan: The Relationship Between Diet Compliance and Blood Pressure in Hypertension Patients at RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran. Thesis. Faculty of Engineering, University of Medan. 2025.

Hypertension is a degenerative disease that generally occurs with age and is often referred to as a silent killer because it often occurs without early symptoms, so sufferers are unaware of their hypertension until complications develop. Hypertension sufferers often neglect dietary adherence, resulting in uncontrolled blood pressure. This study aimed to determine the relationship between dietary adherence and blood pressure in hypertensive patients at Haji Abdul Manan Simatupang Hospital, Kisaran.

This study design was an observational analytical study with a cross-sectional approach. The study was conducted in August 2025. The population was all 250 outpatients at Haji Abdul Manan Simatupang Hospital, Kisaran. A sample of 65 patients was drawn using accidental sampling.

The results showed that 16 (24.6%) patients were compliant with dietary adherence and had controlled blood pressure. 29 (44.6%) respondents were non-compliant and had uncontrolled blood pressure in hypertensive patients. Eleven (17%) respondents were non-compliant and had controlled blood pressure. Respondents who complied were 9 people (13.8%) with uncontrolled blood pressure (13.8%). The Chi square statistical test obtained a p value = 0.008 which means there is a relationship between dietary compliance and blood pressure in hypertension patients at Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran Regional Hospital and RP value = 2.014 which means people who do not comply with dietary compliance have a risk of 2 times causing uncontrolled blood pressure compared to people who comply with dietary compliance with controlled blood pressure. For this reason, it is hoped that patients with hypertension and their families know that to achieve normal blood pressure, it is necessary to improve dietary compliance.

Keywords: Hypertension, Diet Compliance, Blood Pressure