

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodji, A. R., & Afgani, W. M (2023) Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1). 31–39.
- American Heart Association/AHA. (2017). *Hearth Disease And Stroke Statisct-2017*.
- Anisa, F., Rani, R., Nurhayati, Azis, S. L (2023) *Dasar-Dasar Statistika Untuk Penelitian*, Medan: Penerbit Yayasan Kita Menulis
- Andari, N. F., Fredrika, L., & Nurhayati (2022) Upaya Pengontrolan Tekanan Darah Masyarakat Dengan Hipertensi. *Jurnal Sapta Mengabdi*, 2(1), 24-29.
- Anggraini, N. F. N (2023) Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perwira Bekasi Utara. Skripsi, Fakultas Keperawatan, STIKES Mitra Keluarga.
- Arifin, B., Syaifuddin, Z., & Irmayani. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sabutung. Kabupaten Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(3), 227–231.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), pp. 9-16.
- Azizah, W., Uswatun, H., & Asri, T. P (2022) Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Cendekia* 2(4), 607-616.
- Bahari, P. G., Sajidin, & Dwi, B. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Status Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Singogalih Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(2) 1–10.
- Badan Pusat Statistik/BPS Kabupaten Asahan. (2024). *Asahan dalam Angka 2024*.
- Cahyaningrum, E., Putri, N. R. I. T., & Dewi, P. (2022). Hubungan usia dan tingkat pendidikan dengan peningkatan tekanan darah lansia. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 1(1), 325–331.
- Darma, B. (2021). *Buku Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Jakarta: GUEPEDIA.
- Falo, A., Ludiana, N. & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Fiana, F., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian

- Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung, *Journal of Public Health Research and Development*. 8(1), 1-11.
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini* 6(1), 118–126.
- Friandi, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemantan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 14(1), 1–13.
- Handayani, A., & Sarwono, E. A (2021) *Buku Ajar Metode Kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Press.
- Hastuti, H., Masruri, B., & Tyastuti, I. A. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Mekar Sari Kabupaten Tangerang. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*, 1(2), 51-75
- Hidayat, R. & Agnesia, Y. (2020). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar, *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Idelson, P. I., Delia, L., Cairella, G., Sabino, P., Scalfi, L., & Fabbri, A. (2020). Salt and Health: Survey on Knowledge and Salt Intake Related Behaviour in Italy. *Journal Nutrients*, 12(2), 1-17.
- Islamy, A., Livana, P. H., & Farasari, P. (2022). Relationship compliance with dietary approach to stop hypertension pattern with blood pressure in hypertension patients at Puskesmas Tulungagung, Tulungagung Regency. *Journal of Health Sciences*, 6(3), 10625–10632.
- Irawati (2020) Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ulaweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), 36-40.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor - Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Jambi, 5(1), 1–9.
- Kartini, Lia, A., Irma., Widy, S. A., Rahmi, K. G, Rahmawati, Nur, R., Kinik, D., Zulaika, H., Yasir, M., Lisnawati, & Zul, F. A. (2023). *Buku Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Katsirin, K., Sukmawati, S. U., & Akbar, R. (2023). Analisis Data Penelitian Kuantitatif (Pengujian Hipotesis Asosiatif Korelasi), Yogyakarta: *Jurnal Pelita Nusantara*.
- (Kemenkes RI.) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi. Diakses pada 17 Mei 2018 dari <https://kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian->

hipertensi. 18(9).

(Kemenkes RI.) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Diakses pada 17 Mei 2019 dari [https://kemkes.go.id/id/%20hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap masyarakat](https://kemkes.go.id/id/%20hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat) 21(6).

(Kemenkes RI.) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023). Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Imbau Rutin Cek Tekanan Darah. Diakses pada 07 Juni 2023 dari <https://kemkes.go.id/eng/%20hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah>. 7(6).

(Kemenkes RI.) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. In Kemenkes RI

(Kemenkes RI.) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024). Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita. Diakses pada 05 Januari 2024 dari <https://kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>

Kurnia, A. (2021). *Self Management Hipertensi*, Medan: Jakad Media Publishing.

Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel penelitian Kesehatan*, Yogyakarta: UGM Press.

Lilis, S., Murtaqib, & Kushariyadi. (2020). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Silo Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 8(1), 17-25.

Lin, Y., Mei, Q., Qian, X., & He, T. (2020). Salt Consumption And The Risk Of Chronic Diseases Among Chinese Adults In Ningbo City. *Nutrition Journal*, 19(1), 25-34.

Mulyasari, S., Wurjanto, A. M., Hestningsih, R., & Adi, S.M. (2023) Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639-644.

Marfuah, U., Rini, H., Cri, S. P. W., Zelfino. (2022) Riwayat Keluarga, Status Merokok, dan Aktivitas Olahraga Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 15(2F. 2). 167-171.

Ningsih, F., Lestari, M. R., Marlita. (2022) Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24-30.

Nisa, F., Fiddaroini, Karisma, D. A. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing and Health*. 9(12). 1-8.

Novitasari, I., Andala, S., & Akbar, Y. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan

- Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2). 45-65.
- Novy. (2019). Hubungan Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Awak Kapal di Wilayah Kerja KKP KLS II Palangkaraya. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.
- Nugraha, B. (2022). *Pengembangan Uji Statistik: Implementasi Metode Regresi Linier Berganda dengan Pertimbangan Uji Asumsi Klasik*. Jakarta: CV. Pradina Pustaka Group
- Nur, Y. I. E., Aryanti, D., Saragih, M. (2022). *Buku Asuhan Gizi Dan Keperawatan Hipertensi*. Tasikmalaya: Omera Pustaka.
- Nuraeni, E. (2019) Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi*, 4(1). 1-6.
- Nurazizah, E. P., & Kurniawati, T. (2022). *The Relationship between Hypertension Diet Adherence and Blood Pressure in Hypertensive Patients Surajaya*. Surajaya: Inprosiding University Research Colloquium 1(4), 441–447.
- Nurhikmawati, Syatirah, R. A., Hasta, H. I., Nurfachanti, F. (2020). Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi di Makassar, *Jurnal Keperawatan*, 3(5), 650 – 750.
- Nursalam, Y. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 5)*. Palembang: Salemba Medika.
- Nurwidiyanti, E., Suyamto, Dasmase, H. J. R. (2022). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta: Prosiding Basic and Applied Medical Science Conference (BAMS-Co).
- Octavianie, G., Nina, Judika, P., Tari, M., & Trinita, D. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 32-38.
- Puspita, T., Ernawati., & Dadang, R. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(1). 32-45
- Rinawati, R., & Marasabessy, N. B. (2022). Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(2), 117–129.
- Rahayuni, D. M., Sifai, A. I., Pramitasari, R., Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja Di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health Hygiene And Safety*. 22(2), 25-38.

- Saalino, V., Catherina, B., & Nela, S. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dilembang Buntu Tagari Kecamatan Denpina Kabupaten Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 8(2), 237-148.
- Sagita, D. Y., Maesaroh, S., Safutri, W., Sunariyah. (2022) Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di POSBINDU PTM Desa Raman Endra Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 3(1), 24-39.
- Sapitri, R. A, Lia, M., Supriadi, & Achmad, H. (2023). Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Bandung. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 7(8), 567-575.
- Susanti (2019) Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya, *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1) , 10-19.
- Susanti, N., Sahnaz, N. A., Salwa, S. A., & Nur, A. (2024) Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Klinik Utama Paru Soeroso. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2). 3597-3604.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), 30-45.
- Umagapi, N. S. (2022) Literatur Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalankan Diet Hipertensi, *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 10(2), 22-35.
- Umeda, M., Naryati., Misparsih, Dedi, M., Abduh, M., Tri, A., Gio, A., Rusdy, A.S, & Muhammad, W. A (2023) Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif, Palembang: *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1), 2809-476.
- Wahyuni, & Eksanoto, D. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53(9): 1689–1699.
- Warseno, A., & Darussalam, M., (2017) Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*. Yogyakarta. 1(10), 2-7.
- Wati, J., & Nurhayati (2020). *Modul Hipertensi*. Jakarta: Pustaka Pranala.
- (WHO.) World Health Organization (2021). Hypertension. World Health Organization.
- (WHO.) World Health Organization (2023) The WHO Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2023.

1-276.

Widyastuti, R. A. T., Iqbal, R. M., Henrietta, I. T., Rahmawati, N. U., Shelvy, K., Aryawira, P. (2024). *Metodologi Penelitian (Panduan Lengkap Penulisan Karya Tulis Ilmiah)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Wulandari, K. W., Dewi, A. S., Sally, P., Fransiska, D. H. (2025) Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Melalui Edukasi Di Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman STIKes Suaka Insan Banjarmasin, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 301 – 305.

Yunus, M., Aditya, W. I., & Eksa, R. D. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 21(4), 85–98.

Zahidah, N. N. (2021). Literature Review: Low Salt Diet in Patient With Hypertension. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(2), 24–23.

