

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penderita hipertensi di RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran yaitu mayoritas jenis kelamin perempuan sebanyak 45 orang (69,2%). Mayoritas berusia 71-75 tahun sebanyak 11 orang (16,9%), Mayoritas pendidikan SMA/SMK sebanyak 22 orang (33,9%). Mayoritas pekerjaan tidak bekerja dan wiraswasta sebanyak 11 orang (16,9%).
2. Kepatuhan diet penderita hipertensi pada penelitian ini yang termasuk kategori patuh 25 orang (61,5%), dan tidak patuh sebanyak 40 orang (38,5%).
3. Tekanan darah pada penelitian ini sebanyak 27 orang (41,5%) yang termasuk tekanan darah terkontrol dan tekanan darah tidak terkontrol sebanyak 38 orang (58,5%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan tekanan darah dengan nilai $p\text{ value} = 0,008$ dan nilai $RP = 2,014$ menunjukkan bahwa orang yang tidak patuh menjalankan diet memiliki risiko 2 kali lebih tinggi mengalami tekanan darah tidak terkontrol dibandingkan dengan orang yang patuh menjalankan diet.

5.2 Saran

Saran yang dapat dilakukan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi responden

Pada responden yang memiliki penyakit hipertensi dihibau untuk menjaga pola makan yang dikonsumsi setiap harinya, terutama untuk membatasi konsumsi garam yang berlebih, mengurangi makanan yang berlemak dan rajin untuk kontrol ke pelayanan kesehatan.

2. Bagi lokasi penelitian

Bagi RSUD Haji Abdul Manan Simatupang Kisaran untuk tetap mengembangkan program skrining penyakit tidak menular khususnya untuk penyakit hipertensi agar penderita hipertensi selalu mengontrol tekanan darahnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang hipertensi untuk menggali faktor lain seperti motivasi, dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi kepatuhan diet pada penderita hipertensi dan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi tentang kepatuhan diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi dan sebagai sumber referensi peneliti selanjutnya.