

DAFTAR PUSTAKA

- Adiba, C., Pradigdo, S. F., & Kartasurya, M. I. (2020). Association between social media exposure to food and beverages with nutrient intake of female adolescents. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 15(4).
- Ahdalifa, P., Dian I.A., Anisa N.J. (2021). Pengaruh screen time terhadap status gizi mahasiswa pada masa pandemi COVID-19: Tinjauan Pustaka. *Jurnal kesehatan dan agromedicine*, 8(2).
- AIMI. (2021). Bahaya Terselubung dari Makanan Ultra Proses.
- Alristina, A. D., KM, S., Ethasari, R. K., Gz, S., Gz, M., Laili, R. D., ... & Gz, S. (2021). *Ilmu gizi dasar buku pembelajaran*. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Azzahra, Afifah, dan Ikha Deviyanti P. (2022). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan intensitas penggunaan media sosial dengan status gizi lebih pada remaja di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 1-8.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Kesejahteraan Rakyat 2021*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2022). *Indikator Sosial Ekonomi Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: BPS RI.
- Bennett, L. J., Totosy de Zepetnek, J. O., Brett, N. R., Poirier, K., Guo, Q., Rousseau, D., & Bellissimo, N. (2018). Effect of commercially available sugar-sweetened beverages on subjective appetite and short-term food intake in girls. *Nutrients*, 10(4), 394.
- Boyd, D. M., & Ellison, N. B. (2007). Social Network Sites: Definition, History, and Scholarship. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 13(1), 210–230.
- Budiman, L. A., Rosiyana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. A., & Korwa, V. M. I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6-15.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 197–204.

- Databoks. (2021). Makanan Kemasan dengan Nilai Konsumen Tertinggi di Indonesia.
- Doni, F. R., & Faqih, H. (2017). Perilaku penggunaan media sosial pada kalangan remaja. *Indonesian Journal on Software Engineering*, 3(2), 15-23.
- Edith J.M.Feskens, Regan Bailey, Zulfiqar Bhutta, Hans-Konrad Biesalski, Heather Eicher-Miller, Klaus Krämer, Wen-Harn Pan & James C. Griffiths. (2022). *European Journal of Nutrition* volume 61, pages 1–23
- Fadila, J. (2022). *Hubungan konsumsi ultra processed food dengan kejadian berat badan lebih pada remaja di SMPN 30 Makassar* (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Fadillah, F. 2018. *Kebiasaan yang Dilakukan Remaja Sebelum Tidur untuk Meningkatkan Kualitas Tidur dan Kesehatan di SMA Swasta Darussalam Medan*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara: Medan.
- Folkvord, F., Roes, E., & Bevelander, K. (2020). Promoting healthy foods in the new digital era on Instagram: an experimental study on the effect of a popular real versus fictitious fit influencer on brand attitude and purchase intentions. *BMC public health*, 20, 1-8.
- Gharrieni, R. H. A., Angraini, D. I., & Rahmayani, F. (2023). The Faktor Risiko Penggunaan Media Sosial pada Obesitas. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(1), 166-171.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hardiansyah, & Supariasa, I. N. (2017). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Husna, D. S., & Puspita, I. D. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Durasi Tidur Dan Status Gizi Mahasiswa S-1 Ilmu Gizi. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 76-84.
- Irianto, A. (2018). *Statistik Konsep Dasar, aplikasi, & Pengembangannya* (Edisi Keempat). Jakarta: Prenadamedia Group.
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203-211.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI
- Klassen, K. M., Douglass, C. H., Brennan, L., Truby, H., & Lim, M. S. (2018). Social media use for nutrition outcomes in young adults: a mixed-methods systematic review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 15, 1- 18.
- Madina, T. (2019). *Pengaruh pendapatan keluarga terhadap perilaku konsumsi rumah tangga dalam perspektif Islam: Studi kasus Kecamatan Ilir Timur II Palembang*. *Ekonomika Sharia: Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Ekonomi Syariah*, 4(2), 15–24.
- Mawardah, M. (2019). Adiksi internet pada masa dewasa awal. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(2), 108-119.
- Marrón-Ponce, J. A., Sánchez-Pimienta, T. G., da Costa Louzada, M. L., & Batis, C.(2018). Energy contribution of NOVA food groups and sociodemographic determinants of ultra-processed food consumption in the Mexican population. *Public health nutrition*, 21(1), 87-93.
- Meiliana, Y. L. S., Sitoayu, L., Sari, D. P., & Ramadhan, M. R. (2024). *Peningkatan pengetahuan tentang ultra processed food melalui edukasi gizi pada remaja putri*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI)*, 2(1), 197–202.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M. L., & Pereira Machado, P. (2019). *Ultra-Processed Foods, Diet Quality, and Health Using the NOVA Classification System*. Rome: FAO.
- Mulyadi. (2019). *Ekonomi Rumah Tangga dan Kesejahteraan Keluarga*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Nasrullah, R. (2018). *Riset khalayak digital: Perspektif khalayak media dan realitas virtual di media sosial*.
- Noll, M., Mendonça, C. R., dos Santos Rodrigues, A. P., & Silveira, E. A. (2021). *Effects of ultra-processed food on cognition and learning of adolescents: a rapid systematic review*. *F1000Research*, 10(866), 866.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoadmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursanyoto, H., & Tanu I.N. (2017). *Aplikasi Komputer*. Pusat pendidikan Sumber Daya Manusia kesehatan
- Olufadi, Y. (2016). *Social networking time use scale (SONTUS): A new instrument for measuring the time spent on the social networking sites*. Telematics and Informatics, 33(2), 452-471.
- Pakar Gizi Indonesia. (2016). *Ilmu gizi : teori dan aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Prajaniti, G. A. S., Swedarma, K. E., & Manangkot, M. V. (2022). *Hubungan penggunaan media sosial dengan gejala depresi pada remaja di SMAN 3 Denpasar. Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(1), 52-64.
- Pratama BA, Setyaningsih R. (2015). *Efek penggunaan jejaring sosial terhadap perilaku seksual pranikah pada Remaja di SMP Negeri 1 Sukoharjo*. Indonesian Journal of Medical Science, 2(2), 56-64.
- Putri, H. R., Setyaningsih, A., & Nurzihan, N. C. (2023). *Hubungan aktivitas sedentari dan konsumsi ultra-processed foods dengan status gizi mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta*. Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman, 7(1), 49-61.
- Rahayu, A., & Susanti, S. (2017). *Pengaruh Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia, 5(2), 77-85.
- Rahmawati, T., & Dewi, M. (2016). *Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Profesi 14 (1), 72-76.
- Rocha, L. L., Grato, L. H. A., do Carmo, A. S., Costa, A. B. P., de Freitas Cunha, C., de Oliveira, T. R. P. R., & Mendes, L. L. (2021). *School type, eating habits, and screen time are associated with ultra-processed food consumption among Brazilian adolescents*. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, 121(6), 1136-1142.
- Ruslie, R. H., & Darmadi. (2012). *Analisis regresi logistik untuk faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja*. Majalah Kedokteran Andalas, 36(1), 62-71.
- Sadler, C. R., Grassby, T., Hart, K., Raats, M., Sokolović, M., & Timotijevic, L. (2021). *Processed food classification: Conceptualisation and challenges*. Trends in Food Science & Technology, 112, 149-162.
- Safrianto, Y., & Meisartika, R. (2021). *Karakteristik Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Kerja Pegawai Kantor Camat Meureubo Kabupaten*

Aceh Barat. Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan, 4(2), 507-518.

Shim, J. S., Shim, S. Y., Cha, H. J., Kim, J., & Kim, H. C. (2022). *Association between ultra-processed food consumption and dietary intake and diet quality in Korean adults*. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, 122(3), 583-594.

Slameto. (2015). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sirajuddin, Surita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Suhada, R., & Asthiningsih, N. W. (2019). *Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda*. Borneo Student Research Vol 1 No 1.

Suhendri. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Dibawah Lima Tahun (Balita) Di Puskesmas Sepatan Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang*. Jurnal Kesehatan, 162.

Sulistyowati, Y, Ariestanti, Y, Widayati, T. (2019). *Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, vol.3, no.4, November 2019, hlm. 83–89.

Tangkilisan, G. P., Handayani, F., Suarayasa, K., & Fitriana, Y. (2022). *Perilaku Konsumsi Garam Dan Gula Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2020*. Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 1(1), 71-82.

Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). *Asupan energi, asupan lemak, aktivitas fisik dan pengetahuan, berhubungan dengan gizi lebih pada remaja SMA*. Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal), 8(1), 45-53.