

ABSTRAK

Wulan Agustina Siregar : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Medan. Skripsi. Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan, 2025.

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan ≥ 140 mmHg dan atau diastolik lebih dari sama dengan ≥ 90 mmHg. Faktor yang berhubungan dengan kejadian ini adalah tingkat kepatuhan minum obat yang kurang dan asupan kalium yang kurang. Hasil observasi menunjukkan bahwa sebanyak 53% lansia mengalami hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan minum obat dan asupan kalium dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Medan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pendekatan *cross sectional* pada populasi yang berjumlah 576 orang. Sampel dalam penelitian sebanyak 88 orang berdasarkan rumus besar sampel dan diambil secara *Accidental Sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2025 - Februari 2026. Data tingkat kepatuhan minum obat dikumpulkan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* dan asupan kalium menggunakan formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* 1 bulan terakhir dan pengukuran tekanan darah menggunakan alat *sphygmomanometer*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *Chi-Square* dan regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang rendah 47 orang (53,4%), asupan kalium yang kurang 53 orang (60,2%) dan tekanan darah tidak terkontrol sebanyak 58 orang (65,9%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan tekanan darah ($p=0,000$) dan terdapat hubungan signifikan antara asupan kalium dengan tekanan darah ($p=0,001$, $PR=1,893$). Hasil uji regresi logistik menunjukkan hasil terdapat hubungan signifikan antara tingkat kepatuhan minum obat dan asupan kalium dengan tekanan darah ($p=0,000$, $p=0,011$, $p=0,000$ untuk tingkat kepatuhan minum obat) ($p=0,019$, $PR=3,945$ untuk asupan kalium).

Kata kunci : Tingkat kepatuhan minum obat, asupan kalium, tekanan darah

ABSTRACT

Wulan Agustina Siregar: *The Relationship Between Medication Compliance Level and Potassium Intake with Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in the Working Area of the Puskesmas Kampung Baru Medan City.* Thesis. Nutrition Study Program, Department of Family Welfare Education, Faculty of Engineering, State University of Medan, 2025.

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than or equal to ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure of more than or equal to ≥ 90 mmHg. Factors associated with this occurrence are poor medication adherence and insufficient potassium intake. Observations indicate that 53% of elderly people suffer from hypertension. This study aims to determine the relationship between medication adherence and potassium intake with blood pressure in elderly people with hypertension in the Kampung Baru Community Health Center area of Medan City.

This study was a quantitative study with a cross-sectional design, involving a population of 576 people. A sample of 88 people was selected using an accidental sampling method based on the sample size formula. This study was conducted from March 2025 to February 2026. Data on medication adherence were collected using the Morisky Medication Adherence Scale questionnaire, potassium intake using the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire form for the past month, and blood pressure measurements using a sphygmomanometer. The analyses used in this study included the Chi-Square test and logistic regression.

The results showed that the majority of respondents (47 respondents, 53.4%), had low levels of medication adherence, 53 respondents (60.2%), and 58 respondents (65.9%) had uncontrolled blood pressure. Chi-square tests showed a significant relationship between medication adherence and blood pressure ($p=0.000$) and potassium intake ($p=0.001$, $PR=1.893$). Logistic regression tests showed a significant relationship between medication adherence and potassium intake and blood pressure ($p=0.000$, $p=0.011$, and $p=0.000$ for medication adherence) ($p=0.019$, $PR=3.945$ for potassium intake).

Keywords : *Level of medication compliance, potassium intake, blood pressure*