

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Agustin, A. P., Sulistiyani, & Akbar, A. A. (2025). Hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi, konsumsi lemak, natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi usia produktif. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 164–172. <https://doi.org/10.69883/j817b642>
- Amalia, L., Azhali, B., & Putri, M. (2025). Studi Literatur : Apakah Kalium dapat Mengontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi? *Bandung Conference Series : Medical Science*, 5(1), 817–824. <https://doi.org/doi.org/10.29313/bcsms.v5i1>.
- Anwar, V., Aisyah, S., Iswandani, D., Halim, M., & Putrini, F. (2024). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 6(3), 497–519. <https://doi.org/10.33759/jrki.v6i3.626>
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2023). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 1(1), 152–156.
- Bada Pusat Statistika. (2021). *Statistika Pendidikan 2021*.
- Badan Pusat Statistika. (2022). *Statistika Pendidikan 2022*.
- Badan Pusat Statistika. (2025). *Statistik Pendidikan 2025*. Badan Pusat Statistik.
- Baraja, H. F. F., Fitriani, Rahayuni, A., Subandriani, D. N., & DP, E. (2023). Formulasi Biskuit Substitusi Tepung Kacang Kedelai Dan Tepung Tomat Tinggi Kalium Dan Serat Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 27–34. <https://doi.org/10.31983/jrg.v11i1.10781>
- Brutu, T. N. (2021). *Hubungan Asupan Kalium, Natrium, Lemak dengan Hipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Pasaman Barat*. Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes RI Padang.
- Bungawati, Syam, D. M., Arianty, R., Sunuh, H. S., & Maulana, A. (2025). Gambaran Kebiasaan Merokok, Umur, Aktifitas Fisik Pada Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ampibabo. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(1), 47–52.
- Chodijah, S., Utari, D. M., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2025). *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dan Minuman Sumber Kafein Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kemiri*

Muka, Kota Depok. 7, 1–23.

Darussalam, M., & Warseno, A. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 1(2), 72. <https://doi.org/10.22146/jkkk.49111>

Dewanto, N. E. F., Farhan, M. S. P., Ramadhani, K. R., Christian, G., & Destra, E. (2025). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Berupa Skrining Obesitas dan Hipertensi pada Siswa SMA Kalam Kudus II Jakarta. *Jurnal Widya Laksmi*, 5(1), 160–166. <https://doi.org/10.59458>

Dinas Kesehatan Kota Medan. (2023). *Profil Kesehatan Kota Medan*.

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi*.

Erizon, D. M., & Sari, K. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 3(2), 50–53.

Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi* (N. Reny (ed.); September). Graniti.

Fatihaturahmi, Yuliana, & Yulastri, A. (2023). Penyakit Degeneratif : Penyebab, Akibat, Pencegahan Dan Penanggulangan. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 63–72. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1.1535>

Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.

Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (Second Edi). Oxford University Press.Inc.

Gustina, E., Harokan, A., & Wahyudi, A. (2025). Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Muara Enim Tahun 2024. *Jurnal Ners*, 9(28), 606–616. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

Jain, D. R. (2018). *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. PT Gramedia Pustaka Utama.

Joint National Committee VIII. (2014). Guidelines for The Management of Hypertension in Adult. *American Family Physician*, 90(7), 503–504. <http://www.aafp.org/afp/2014/1001/p503.html>

Kambey, J. F. R., Moniharapon, S., & Soegoto, A. S. (2022). Pengaruh Citra Merek, Kelompok Acuan, Dan Persepsi Harga Terhadap Keputusan Pembelian Layanan Internet Indihome Di Pt. Telkom Tomohon. *Jurnal EMBA*, 10(1), 879–890.

Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. In *Buku Pedoman*

Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.

- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka “Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan”*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
- Lamangida, S. Y., Masi, G. N. M., & Renteng, S. (2025). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 10–17.
- Lee, S. W., Han, M. H., Kim, M. S., Kim, Y. J., Jeon, Y. H., Jung, H. Y., Choi, J. Y., Cho, J. H., Park, S. H., Kim, C. D., Kim, Y. L., & Lim, J. H. (2025). Severe acute kidney injury with anuria induced by hypokalemia requiring hemodialysis: a case study. *BMC Nephrology*, 26(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186>
- Lita, Hamid, A., Anggreini, S. N., & Kasrin, R. (2021). *Mengkaji Pengaruh, Manfaat, dan Peranan Musik bagi Tekanan Darah*. Universitas Andalas.
- Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(1), 100–117.
- Maryam, S. (2020). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Sukasari*. 43, 1–23.
- Melinia, R. (2022). *Hubungan Pengetahuan Hipertensi, Asupan Natrium, dan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Morisky, D. E., Ang, A., Wood, M. K., & Ward, H. J. (2008). *Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting*. 10(5), 348–354.
- Mudlikah, S., Nabila, F., Triastin, S. A., Sulasthia, & Nadhiroh, A. M. (2025). Pencegahan Hipertensi Kehamilan Melalui Promosi dan Edukasi Kompliksi Hipertensi, Gizi Seimbang Dan Sikap Pada Kader Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(3), 547–554. <https://doi.org/10.31960>
- Munawarrah, S., Laila, S., & Atika, R. A. (2025). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Pola Konsumsi Garam dengan Angka Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Malahayati*, 9(1), 26–33.
- Nabila, R. I., Herlinawati, Ariyanto, S., & Ronanarasafa. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>
- Naraswari, N. M. S. M., Sutadarma, I. W. G., & Dewi, N. N. A. (2021). Hubungan konsumsi kopi hitam terhadap tekanan darah pada perokok dewasa. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1236–1241. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i3.700>

- Nidlom, H., & Santoso, E. B. (2025). Kebiasaan Pola Konsumsi pada Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Klinik Mitra Sehat. *Journal of Innovation and Knowledge*, 4(8), 6215–6222.
- Nirnasari, M., Putri, M. E., Wati, L., Pujiati, W., & Arianigsih, T. (2024). Pemeriksaan Gratis dan Penyuluhan Kesehatan untuk Deteksi Dini Hipertensi guna Pencegahan Komplikasi pada Masyarakat Pesisir Malang Rapat Bintang Kepulauan Riau. *Inovasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(3), 419–424. <https://doi.org/10.54082>
- Nuridin, Marsia, & Baedlawi, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Parit Timur Kubu Raya. *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(2), 21. <https://doi.org/10.30602/sjnr.v5i2.1349>
- Nurhayati, Rifai, A., & Ginting, D. Y. (2024). Analisis Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Teluk Nibung Kota Tanjung Balai. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 3(2), 42–47. <https://doi.org/10.56742>
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1, 10–17. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1iseptember.186>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021* (A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti (eds.)).
- Prasetyo, G., Lubis, N., & Junaedi, E. C. (2021). Kandungan Kalium dan Natrium dalam Air Kelapa dari Tiga Varietas Sebagai Minuman Isotonik Alami. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 593–600. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.302>
- Pribadi, L. (2020). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruang Sindur RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
- Priyono, N. N. P., & Naryati. (2021). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 03 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2021*.
- Purnamasari, N. G. A. P. E. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Selemadeg Timur I*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Purnomo, M. andy D., Nadhiroh, S. R., & Rachmah, Q. (2023). Hubungan Usia, Lama Melaut, Asupan Natrium, dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Nelayan di Desa Blimbing, Paciran Lamongan. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 827–832. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.827-832>

- Rahmadhani, A., Afrinis, N., & Zurrahmi. (2024). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Kalsium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RS Prima Pekanbaru tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(4), 591–599.
- Rifai, M., & Safitri, D. (2022). Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang Rt 04/Rw 09 Desa Girisuko Kecamatan Panggang Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 1–6.
- Riskiyah, Rachmawati, E., Aisy, N. R., Novindra, Q. A., & Syarifah, N. A. (2024). Hubungan Antara Kombinasi Obat, Kepatuhan Minum Obat, serta Komorbid terhadap Keberhasilan Kontrol Tekanan Darah. *Majalah Kesehatan*, 11(3), 176–188.
- Sadikin, I., Febri, M., & Ikhsan, D. (2025). Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Journal Of Medical and Health Science*, 1(2), 34–40.
- Sakina, I. V., Aprida, C. D. B., Andini, S. D., Rahmawati, M., & Nurfadhila, L. (2022). Studi Literatur : Analisis Kadar Kalium Pada Makanan Dan Minuman. *Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*, 3(2), 132–141. <https://journal.unsika.ac.id/>
- Satiyem, Murtiningsih, D., & Pradessty, A. D. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 35–42. <https://doi.org/10.32695/jbd.v4i1.532>
- senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 52–61. <https://doi.org/10.56586/jk.v17i2.361>
- Simon, M., & Alifah. (2022). Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Nursing Inside Community*, 5(1), 1–5.
- Siwi, M. A. A., Nadhiroh, L., & Widara, R. T. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>
- Solomon, M., Negussie, Y. M., Bekele, N. T., Getahun, M. S., & Gurara, A. M. (2023). Uncontrolled blood pressure and associated factors in adult hypertensive patients undergoing follow-up at public health facility ambulatory clinics in Bishoftu town. *National Library Of Medicine*, 23(258), 1–13. <https://doi.org/10.1186>

- Srikandi, & Mulyani, N. S. (2025). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 17(2), 105–113.
- Sulastri, W., Hasneli, Dwiyantri, D., Sartika, W., & Kasmiyetti. (2024). Gambaran Asupan Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. *Jurnal Gizi Mandiri*, 01(02), 49–59.
- Suryani, L., Yurman, Hepiyansori, & Jais, A. (2025). Gambaran Kadar Natrium, Kalium Dan Klorida Darah Penderita Hipertensi Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Medika : Media Ilmiah Analis Kesehatan*, 10(1), 12–17. <https://doi.org/10.53861/jmed.v10i1.594>
- Susanti, L., Marlinawati, H., Mursyida, E., Roza, A., & Elvitaria, L. (2025). Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi lanjut usia di puskesmas karyawanita pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(4), 868–877.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Syaban, M., & Ratnaningrum, E. (2021). *Statistika Penelitian* (Mei 2021). Informatika Bandung.
- Toh, M., Febriyanti, E., & Wawo, B. A. M. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi dengan Tingkat Kekambuhan pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 5(3), 326–333.
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2021). Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 4(2), 37–45. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14862>
- Usfa, M. Da, Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2), 52. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63>
- Wagiyanti, W., Faizah, N. R., & Utami, A. W. (2024). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Anggota Posyandu Lansia Bina Bahagia di Desa Bandardawung Kecamatan Tawangmangu Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas*, 5(2), 316–322.
- Wahyuni, D., & Widhi, A. S. (2024). Korelasi aktivitas fisik dan asupan kalium terhadap tekanan darah lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(2), 70–77. <https://doi.org/10.22146>
- Wati, F. R. (2021). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Anti-hipertensi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi dengan Penyakit Penyerta Diabetes*

Mellitus di Puskesmas Dinoyo Malang. Widyagama Husada.

- Watulingas, J. C., Tiho, M., & Purwanto, D. S. (2025). Hubungan Kadar Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *E-CliniC*, 13(2), 153–159. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/eclinic/article/view/60871>
- Widharto, D. (2018). *Bahaya Hipertensi* (S. S. Hadikusuma (ed.)). Sunda Kelapa Pustaka PT.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 327–333. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1079>
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yelsa, P. L., Apriza, & Harmia, E. (2025). Hubungan Status Ekonomi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kampa. *Healthy: Journal of Health and Science*, 1(1), 1–6. <https://healthy.or.id>
- Yemima, R. A. (2024). *Hubungan Asupan Kalium dan Serat dengan Tekanan Darah pada Nelayan Hipertensi di Banjar Kemuning Sedati Sidoarjo*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah.
- Yuliana, R., Haerati, & Makmur, A. S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 391–398. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1106>
- Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i1.1531>
- Ziliwu, H. (2025). *Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rsup Haji Adam Malik Medan Tahun 2022*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Zuraidah, Nurfitafera, P., & Sartika, L. (2024). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver dengan Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan STikes Hang Tuah Tanjungpinang*, 14(1), 1–9.