

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Hipertensi.....	10
2.1.2 Asupan Zat Gizi Mikro.....	13
2.1.3 Lansia (Lanjut Usia)	17
2.2 Penelitian Yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berpikir	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.3 Desain Penelitian.....	25
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	27
3.6 Teknik Analisis Data	30

3.7 Hipotesis Statistik.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Karakteristik Responden.....	39
4.1.3 Asupan Magnesium.....	42
4.1.4 Asupan Kalsium.....	44
4.1.5 Asupan Kalium.....	45
4.1.6 Kejadian Hipertensi.....	47
4.2 Pengujian Hipotesis.....	48
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Simpulan.....	57
5.2 Implikasi.....	58
5.3 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
DAFTAR LAMPIRAN.....	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	104

