

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Adapun judul dari penelitian ini adalah Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Pra Lansia Di UPT Puskesmas Sambas Kota Sibolga.

Terima kasih penulis sampaikan kepada bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dukungan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Universitas Negeri Medan sekaligus dosen penguji.
6. Nila Reswari Haryana, S.Gz, M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kanaya Yori Damanik, M.K.M dan Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Seluruh pegawai dan pihak UPT Puskesmas Sambas Kota Sibolga, yang telah berkontribusi pada saat proses penelitian sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ayahanda Nasrun Marbun dan Ibunda Juliani Caniago, SE. Terima kasih atas pengorbanan yang tiada henti, doa yang tidak pernah putus serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.
11. Kepada cinta kasih adik-adik penulis yaitu, Adelia Salsabila Marbun, Hafizul Qorni Marbun dan Arif Ainurahman Marbun. Terima kasih atas dukungan moral yang diberikan, baik melalui doa maupun perhatian yang tulus selama penulis menyelesaikan skripsi.
12. Kepada sahabat penulis yaitu, Putri, Deli, Dita, Desi, Wilda, Grace dan Nafis yang turut membantu dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi ini.
13. Segenap rekan seperjuangan penulis khususnya mahasiswa Gizi Angkatan 2021 yang turut memberikan motivasi kepada penulis.
14. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri Rasyida Afifah Marbun yang selama ini berjuang tanpa henti melawan dirinya yang *introvert* dan pemalu.

Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini meskipun jalannya terasa begitu berat.

Penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang kesehatan dan gizi.

Medan, April 2026

Penulis



Rasyida Afifah Marbun
NIM. 5213540040



THE
Character Building
UNIVERSITY