

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31-39.
- Abdulhafedh, A. (2017). Incorporating the multinomial logistic regression in vehicle crash severity modelling: A detailed overview. *Journal of Transportation Technologies*, 7(03), 279.
- Adelina, L. (2022). Pengaruh Kapsul Ekstrak Bawang Putih Pada Penderita Hipertensi Grade I Dan II Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2022. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Abiyyu, F. F. A. (2021). "Analisis Dampak Wabah Covid-19 Pada Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 3-4 Tahun". *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 46-56.
- Almatsier, S. (2012). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15-22.
- Alviona Ayu. (2018). Hubungan Asupan Kalsium Dengan Kejadian Disminore Di SMA Negeri 8 Malang. *Abstrak Hasil Penelitian Universitas Brawijaya*, Malang.
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1594- 1600.
- Aufa, M., Kustiningsih, Y., Nurlailah, N., & Cahyono, J. A. (2023). "Hubungan Kadar Magnesium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia". *Jurnal Karya Generasi Sehat*, 1(1), 8-10.
- Badan Pusat Statistik, (2022). *Statistik Pekerjaan*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik, (2022). *Statistik Pendidikan*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik, (2022). *Statistik Pendapatan*. Jakarta : Badan Pusat Statistik
- Badan Pusat Statistik, (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.

- Biki. E. A., Febriyona. R., Sudirman. A. N. (2023). Hubungan Asupan Kalsium Dengan Tingkat Risiko Osteoporosis Pada Lansia Di LKS Beringin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6538-6546.
- Dahlan Sopiudin, M. (2010). Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Erisman, Sulistyoningih, H., Widashanti, R., Putri, H. D., Pongluturan, El., Atisomya, S., Yuleyantie, N., Puspita, P. V., Hidayat, Sukardi, & Heryy, E. (2020). Perawatan Gigi dan Mulut serta Gizi pada Lansia. Direktorat Bina Ketahanan Keluarga Lansia dan Rentan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- Fauziyah, N. (2019). Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Gautami & Kumala. M. (2021). Hubungan Rasio Asupan natrium berbanding Kalium Dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia. *Tarumanegara Medical Journal*, 3(01), 83-90.
- Hardiansyah dan Supariasa IDN. (2016). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC, Hal 87-90.
- Kemenkes RI, (2011). Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak: *Buku Pedoman Pelayanan Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023.
- Kurniyanti, N., Aryanti, A., Makmun, A., Nesyana, N., & Kanang, I. L. D. (2022). "Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi". *Indonesian Journal of Health*, 2(03), 187-194.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). "Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis". *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Lemeshow, S., Hosmer Jr., D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. Gadjah Mada University Press
- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Umani, R. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 22-34.

- Lestari. D. (2019). "Hubungan asupan kalsium dan magnesium dengan tekanan darah pada usia dewasa". *Jurnal Ilmu Gizi*, 3(01), pp 1-12.
- Lestari, S., & Dunggio, T. (2022). Description of The Results of Examination of Blood Potassium Levels In The Elderly In The Work Area of The Health Center of Kabila. *Journal of Health, Technology and Science (JHTS)*, 3(2), 63-72.
- Mann. J dan Truswell. A. S. (2014). Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 4. Jakarta: Kedokteran EGC
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046-052.
- Meirine., Jumiyati, J., & Rizal, A. (2023). Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pengetahuan Penderita Hipertensi di Kota Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(1), 73-81.
- Mulyasari, E., & Srimati, M. (2020). "Asupan Zat Gizi Makro , Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun)". *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), pp. 83–92.
- Nisa, M. A., Januardi, A. C., Jamilah, J., Wijaya, K. L., & Aleyda, Z. (2024). POSISI (POs Slaga hipertenSI): Upaya Dalam Menghadapi Hipertensi.
- Nugraheni, F. R., Pangestuti, D. R., & Nugraheni, S. A. (2018). "Hubungan Asupan Mineral, Indeks Massa Tubuh Dan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Tekanan Darah Wanita Usia Subur (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang)". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 350-360.
- Nugroho. T. N. (2019). Hubungan Asupan Kalsium dan Magnesium pada Lansia di kabupaten Probolinggo. *Abstrak hasil Penelitian Universitas Brawijaya, Malang*.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023, July). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 363-369).
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023, September). "Hubungan kebiasaan konsumsi makanan tinggi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada usia lanjut". In *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat [Proceeding of Public Health Seminar]* (Vol. 1, No. September, pp. 10-17).

- Palmer, B. F., & Clegg, D. J. (2016). Physiology and pathophysiology of potassium homeostasis. *Journal Advances in physiology education*, 40(4), 480-490.
- PERHI (2021). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021: update konsensus PERHI 2019. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Permenkes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Hal 10.
- Permenkes. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Hal 13.
- Putra, S., & Susilawati, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 15794-15798.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 1147-1152.
- Putri, N., Sugiani, P., & Cintari, L. (2018). “Gambaran Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Sibanggede, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung”. *Jurnal Ilmu Gizi*, 7(3), pp. 92–102.
- Rahayu, R. M., Berthelin, A. A., Lapepo, A., Utam, M. W., Sanga, J. L., Wulandari, I., ... & Sulistyowati, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 102-111.
- Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30-34.
- Riamah, R. (2019). “Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah”. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 13(5), pp 107.
- Riduwan. (2013). *Skala pengukuran variabel-variabel penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sangadah, K. (2022). “Hubungan Asupan Zat Gizi (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi”. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), 12-20.
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). “Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar”. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265.

- Sirajuddin, Surmita & Astuti, Trina. 2018. Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). Kesehatan Reproduksi Lansia. PT Inovasi Pratama Internasional (IPI).
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (2nd ed.). Alfabeta.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24-36.
- Staruschenko, A. (2018). Beneficial effects of high potassium: contribution of renal basolateral K⁺ channels. *AHA/ASA Journals*, 71(6), 1015-1022.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1-12.
- Udani, G., Yulyuswarni, Y., & Lendawati, L. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Magnesium terhadap Kadar Magnesium Darah dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(1), 12-20.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Schutte, A. E. (2020). Clinical Practice Guidelines 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension. *Journal of the American Heart Association*, 1334–1357.
- Utami, D. T. (2023). Perbedaan Kadar Kalium Serum Pasien Hipertensi Yang Diperiksa Segera, Setelah Disimpan 4 Dan 8 Jam Pada Suhu 20-25°C. *Abstrak Tesis Magister Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, Yogyakarta.
- Wahyuni . D & Widhi. A. S. (2024). Korelasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Kalium Terhadap Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(02), 1-5.
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 377-386.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.

World Health Organization (WHO). (2023). World Health Statistics 2023: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals.

Yemima R. A. (2024). Hubungan Asupan Kalium Dan Serat dengan Tekanan Darah Pada Nelayan Hipertensi Di Banjar Kemuning Sedati Sidoarjo. *Abstrak Hasil Penelitian Stikes Hang Tuah*: Surabaya.

Yulianto, & Dian, A. (2022). Edukasi Pada Masyarakat Usia Produktif Terkait Kondisi Lingkar Perut Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 9, 356–363.

