

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Gizi Lebih	8
2.1.1.1 Pengertian Gizi Lebih.....	8
2.1.1.2 Faktor yang memengaruhi Gizi Lebih.....	8
2.1.1.3 Indikator Pengukuran Gizi Lebih	9
2.1.1.4 Dampak Gizi Lebih	10
2.1.2 Tingkat Stres.....	11
2.1.2.1 Pengertian Tingkat Stres.....	11
2.1.2.2 Faktor yang memengaruhi Tingkat Stres	12
2.1.2.3 Indikator Pengukuran Tingkat Stres	13
2.1.2.4 Dampak Stres.....	14
2.1.3 Asupan Energi	15
2.1.3.1 Pengertian Asupan Energi	15
2.1.3.2 Faktor yang memengaruhi Asupan Energi	17

2.1.3.3	Indikator Pengukuran Asupan Energi	17
2.1.3.4	Dampak Asupan Energi Berlebih	19
2.2	Penelitian yang Relevan	20
2.3	Kerangka Berpikir	22
2.4	Hipotesis Penelitian	23
2.4.1	Hipotesis Nol (H_0)	23
2.4.2	Hipotesis Alternatif (H_a)	24
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1	Tempat, Waktu Penelitian	25
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.2.1	Populasi	25
3.2.2	Sampel Penelitian.....	26
3.3	Desain Penelitian	28
3.4	Definisi Operasional	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1	Karakteristik Responden	30
3.5.2	Tingkat Stres	31
3.5.3	Asupan Energi.....	31
3.5.4	Gizi Lebih.....	32
3.6	Teknik Analisis Data	33
3.6.1	Karakteristik Responden	34
3.6.2	Tingkat Stres	35
3.6.3	Asupan Energi.....	36
3.6.4	Gizi Lebih.....	36
3.7	Analisis Data	37
3.7.1	Uji Univariat.....	37
3.7.2	Uji Bivariat	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Hasil Data Penelitian	39
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2	Karakteristik Responden	40

4.1.2.1	Usia.....	40
4.1.2.2	Uang Saku.....	41
4.1.2.3	Pendidikan Ayah.....	41
4.1.2.4	Pendidikan Ibu.....	42
4.1.2.5	Pekerjaan Ayah.....	43
4.1.2.6	Pekerjaan Ibu.....	43
4.1.2.7	Penghasilan Ayah.....	44
4.1.2.8	Penghasilan Ibu.....	45
4.1.2.9	Besaran Keluarga	45
4.1.3	Tingkat Stres	46
4.1.4	Asupan Energi.....	46
4.1.5	Gizi Lebih.....	47
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	47
4.3	Pengujian Hipotesis.....	48
4.3.1	Hubungan Tingkat Stres dengan Gizi Lebih.....	48
4.3.2	Hubungan Asupan Energi dengan Gizi Lebih.....	51
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
4.4.1	Karakteristik Responden.....	53
4.4.2	Hubungan Tingkat Stres dengan Gizi Lebih.....	57
4.4.3	Hubungan Asupan Energi dengan Gizi Lebih.....	60
4.4.4	Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Gizi Lebih	65
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	64
5.1	Simpulan.....	64
5.2	Implikasi.....	65
5.3	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		73