

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya, sehingga proposal penelitian ini dengan judul ‘Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Kejadian Gizi Lebih di SMP Negeri 31 Medan’ dapat diselesaikan. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.S.T., M. Gizi selaku dosen pengampu skripsi yang telah memberikan banyak bantuan, arahan, serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Dukungan ilmu serta waktu yang telah beliau berikan sangat berarti bagi penulis. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dkan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si., selaku Sekretaris Jurusan, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz, M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Nila Reswari Haryana, S. Gz, M. Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji I penulis yang telah banyak memberi arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.

7. Risti Rosmiati, S.Gz, M.Si., selaku Dosen Penguji II penulis yang telah banyak memberi arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Muhammad Edwin Fransiari, M.K.M., selaku Dosen Penguji III penulis yang telah banyak memberi arahan dalam proses skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Seluruh Guru dan Staff di Lingkungan sekolah SMP Negeri 31 Medan yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penelitian.
11. Teristimewa kepada pintu surga penulis Ibunda Nurlina Tambuse, S. T, yang senantiasa mendoakan penulis, terimakasih atas segala dukungan yang mama berikan, bahkan saat penulis tidak percaya dirinya mampu, mama orang pertama yang selalu percaya bahwa penulis bisa melewati ini semua. Walau raga tak bersama, tapi doa mama senantiasa menemani perjalanan penulis, tolong hidup lebih lama, temani penulis selalu di perjalanan selanjutnya, mama segalanya bagi penulis.
12. Cinta pertama dan panutan penulis, Ayahanda Juhardi KM Barus, A.Md, terimakasih atas segala pengorbanan tulus yang diberikan kepada penulis, segala motivasi berbentuk doa, kasih sayang, dukungan moral dan materil yang diberikan selama ini. Walau selalu berselisih paham, tapi terimakasih untuk segala keringat yang sudah dikeluarkan untuk memperjuangkan gelar penulis.
13. Kepada Abang, Mursalin Putra Tasina Barus, Kakak, Repina Anjelina, dan Adik penulis, Rizky Tifatul Barus yang senantiasa memberikan semangat

juga doa terbaik nya kepada penulis. Dan kedua ponakan penulis, Azzahra Keyzia br Barus dan Anastasya Queensha br Barus yang senantiasa menjadi pelipur hati penulis.

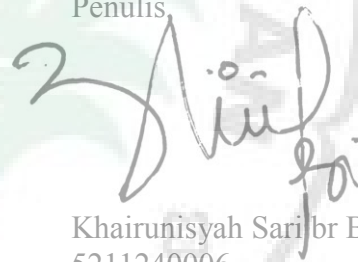
14. Kepada seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan berupa moral dan materi, percaya bahwa penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
15. Sahabat sejak SMP, Tesselonika br Sembiring, Lisbeth Chrisvina Ronauly Sinaga, Pasu Maria br Sinurat dan Abelia Hizkia Manik yang senantiasa kebersamai, selalu berusaha menguatkan, dan memberikan afirmasi positif kepada penulis.
16. Jihan Safira, Rindu Diva Kusuma, dan Trias Maysarah Surbakti, sahabat selama perkuliahan sekaligus enumerator penelitian yang telah menemani, membantu dan selalu memberikan semangat motivasi dalam menyelesaikan bangku perkuliahan. Dan untuk “Laras Geng”, Mutiara Nadhia, Nurul Fajar, Henisah Pebrianti, Intan Syabina, dan Fifi Angraini, terimakasih karena senantiasa kebersamai perjalanan semester akhir, dari masa PKL berlangsung hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
17. Teman seangkatan, mahasiswa Gizi angkatan 2021 yang sama-sama sedang berjuang untuk mendapatkan gelar S. Gz.
18. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Khairunisyah Sari br Barus, terimakasih karena senantiasa bertahan dari segala cobaan yang datang, senantiasa berusaha dan tidak menyerah. Berusaha menyelesaikan bangku perkuliahan

ini dengan penuh tanggung jawab, percaya bahwa *“it will pass”*. *U did it*, selamat merayakan kemenangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang Ilmu Gizi.

Medan, April 2026

Penulis



Khairunisyah Sari Br Barus
5211240006

THE
Character Building
UNIVERSITY