

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN ASUPAN ENERGI
DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH DI
SMP NEGERI 31 MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh
KHAIRUNISYAH SARI BR BARUS
5211240006

Character Building
UNIVERSITY

**PROGRAM STUDI GIZI
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**