

DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, L., Mengistu, N., Tesfaye, T. S., Kabthyer, R. H., Molla, W., Tarekegn, D., Wudneh, A., Shonor, M. N., & Yimer, S. (2022). Breakfast skipping and its relationship with academic performance in Ethiopian school-aged children, 2019. *BMC Nutrition*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s40795-022-00545-4>
- Aini, K. N., & Pradikto, S. (2025). Penerimaan Uang, Kebutuhan serta Gaya Hidup terhadap Pengelolaan Uang Saku Mahasiswa (Studi Kasus Pendidikan Ekonomi di Universitas PGRI Wiranegara Pasuruan). *Journal of Economic, Management, Accounting and Technology*, 8(1), 20–31. <https://doi.org/10.32500/jematech.v8i1.6464>
- Al-Faida, N. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *f Ikesma*, 17(2), 81. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22397>
- Antwi, J., Olawuyi, Y., Ifafore, M., & Opara, I. (2025). Nutrition knowledge among students in a historically Black college and university (HBCU) is inadequate and associated with residence. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 57(3), 225–231. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2024.10.013>
- Azwar, S. (2015). Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dewi, I. A. P., Mataram, I. K. A., & Nursanyoto, H. (2019). Status gizi dan prestasi belajar anak Sekolah Dasar Negeri 6 Sanur. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(1). <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig852>
- Endartiwi, S. S. (2019). Pelatihan Pengaturan Sarapan Pagi pada Anak Sekolah di SDN Salakan I Potorono Banguntapan Bantul. *Humanis*, 1(1).
- Ernawati, F., Pusparini, P., Arifin, A. Y., & Prihatini, M. (2019). Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi Anak Usia 6 Bulan-12 Tahun Di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 41–47. <https://doi.org/10.22435/pgm.v42i1.2420>
- Ethasari, R. K., & Nuryanto, N. (2014). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dengan Kesegaran Jasmani dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Padangsari 02 Banyumanik. *Journal of Nutrition College*.3(3), 346-352
- Fakri, S., & Jananda, I. (2021). Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh tahun 2019. *Syntax Fusion: Jurnal Nasional Indonesia*, 1(7).

- Fauziyah, A. N., Astuti, P., & Fathonah, S. (2022). Pengaruh antara pengetahuan dan sikap gizi siswa dengan pola konsumsi jajan siswa di SD Negeri 08 Brebes. *Food Science and Culinary Education Journal*, 11(1), 22–30. <https://doi.org/10.15294/focuze.v1i1.20001>
- Fawwaz, N. A., Dini, C. Y., Ilmu, F., & Surabaya, U. N. (2025). *Studi Kualitatif Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Atlet Non-Elite dengan Riwayat Asupan Defisit Zat Gizi Makro di UKM Basket Universitas Negeri Surabaya*. 3.
- Febriani, A. D. B., Daud, D., Rauf, S., Nawing, H. D., Ganda, I. J., Salekede, S. B., Angriani, H., Maddeppungeng, M., Juliaty, A., Alasiry, E., Artaty, R. D., Lawang, S. A., Ridha, N. R., Laompo, A., Rahimi, R., Aras, J., & Sarmila, B. (2020). Risk Factors and Nutritional Profiles Associated with Stunting in Children. *Pediatric Gastroenterology, Hepatology & Nutrition*, 23(5), 457. <https://doi.org/10.5223/pghn.2020.23.5.457>
- Fitriana, V. (2022). *PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG ANAK USIA SEKOLAH DASAR DALAM MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR*. 3(2), 114–122.
- Hanifah, K. N., Pujiyanto, T., Gizi, D., Karya, A., Kediri, H., Prodi, D., Akzi, G., & Husada, K. (2022). *Hubungan Asupan Energi dan Protein Sarapan Pagi Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan*. 01(02), 305–310.
- Hanim, B., & Ariyani, D. (2022). *Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Sttaus Gizi Anak Sekolah Dasar*. 28–35.
- Harianto, S. (2019). *Hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak di sekolah*. PSIKOPEDAGOGIA. <https://doi.org/10.31227/osf.io/t9q4a>.
- Hutabarat, S. B., Purba, R., Mutiara, E., & Emilia, E. (2022). *Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Aank SD Negeri 026602 Kota Binjai The Relationship between Breakfast Habits and Snacking Habits with the Nutritional Status of Children at SD Negeri 026602 Binjai City*. 2(2), 13–24.
- Ismiati, T. T., Widhawati, R., Mahmudatussaadah, A., Dewi, F. R., Prikhatina, R. A., Lestari, N. E., Laksono, R. D., Ulfa, L., & Judijanto, L. (2024). *Dasar-dasar gizi: Pengantar lengkap untuk nutrisi dan kesehatan optimal*.
- Jauhari, M. T., Ardian, J., & Rahmiati, B. F. (2022). *Gambaran asupan zat gizi makro anak usia sekolah dasar*. 2(1), 29–35.
- Kaluku, K., & Junieni, J. (2022). Peran penting sekolah dalam memperbaiki praktik gizi seimbang pada anak. *Global Health Science*, 7(4), 185–190.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.

<https://peraturan.bpk.go.id/Download/109856/Permenkes%20Nomor%2041%20Tahun%202014.pdf>

- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusnaeni, S., Ismawati, I., & Suhariyanti, E. (2021). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan atau intervensi pada anak dengan gizi buruk melalui peran keluarga dalam pemeriksaan pertumbuhan dan perkembangan di wilayah Puskesmas Kesugihan II Cilacap. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)*, 3(1), 15–20. <https://doi.org/10.36760/jpma.v3i1.233>
- Maki, O., Mayulu, N., & Djarkasi, G. S. S. (2016). *Hubungan Asupan Energi Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Manado*.
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (2020). *Hubungan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar*.
- Maryati, A., & Riya, R. (2023). *Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMP N 19 Muaro Jambi*. 6(6), 1157–1163.
- Masrikhiyah, R. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Tingkat Kecukupan Asupan Gizi Makro Anak Sekolah Dasar*. 15(1).
- Mastuti, D. (2024). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Maulida, N. R., Hidayat, F. A., Yahya, G., Kesehatan, F. I., Sekolah, A. U., Sarapan, K., & Gizi, P. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan dengan Asupan Energi Pada Siswa SMAN 81 The Relationship Between Nutrition Knowledge and Breakfast Habits with Energy Intake Among Students of SMAN 81 Jakarta Timur*. 6(3), 256–263.
- Muhada Dita, R. P. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 1658–1668. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
- Munthofiah, D. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food, Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Pagi dengan Status Gizi Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta [Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta]. In Skripsi. <https://repository.itspku.ac.id/46/>
- Navila, W. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Nutrix Journal*, 9(1), 116. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1293>

- Notoatmodjo S. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nova, M., Ilham, D., & Mukhlis, H. (2024). Hubungan pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi pada mahasiswa semester akhir Prodi S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 15(2). <https://doi.org/10.30633/jkms.v15i2.2934>
- Nuralisa, Bolang, A. S. L., & Kapantow, N. H. (2025). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 8. <https://doi.org/10.47134/phms.v2i2.341>
- Nurmala, T., & Faridi, A. . (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Siswi Di SMA Negeri 1 Bantarujeg Majalengka . *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, 3(1), 20–26. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakapadi.v3i1.707>
- Nuryani, R. (2018). *Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo*. 6(2), 114–122.
- Pasaribu, G., & Siagian, N. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Nutrix Journal*, 8(2), 307–316. <https://doi.org/10.37771/nj.v8i2.1205>
- Pebriani, P., Ekawaty, F., & Nasution, R. A. (2025). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 8(1).
- Pratama, M. K., Antari, G. Y., Handayani, A. M., Permatasari, G., & Yuliasuti, S. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 144–150.
- Proverawati A, Wati EK. Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
- Purnawinadi, I. G., & Lotulung, C. V. (2020). Kebiasaan sarapan dan konsentrasi belajar mahasiswa. *Nutrix Journal*, 4(1), 31–38. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.429>
- Rahman, N. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Sd Negeri 02 Danguang – Danguang Kab. Lima Puluh Kota. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 14(1)., XIV(02), 97–109.
- Rofidah, K. (2024). Membangun Kesehatan Dari Dalam Dengan Menu Sehat Berprotein Tinggi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi(JIG)*, 2(3), 6–19.
- Rowa, S. S. (2015). Pola makan dan status gizi pada anak SDN 203 inpres binanga sangkara di desa Ampekale kecamatan Bontoa kabupaten Maros.

Media Gizi Pangan, 19(1), 67–72.

- Ruhmanto, D., & Ramadhan, G. E. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi terhadap Prestasi Belajar Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 8 Tangerang Selatan dan SMA Negeri 4 Tangerang Selatan. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 1(2), 183–191. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i2.172>
- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damananik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). Assessment of Knowledge , Attitudes and Behaviors Regarding Balanced Nutrition and Nutritional Status Among Adolescents at the Yayasan Bandung Senior High School , Deli Serdang Regency. *Amerta Nutrition*, 7(2), 178–183. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>
- Selaindoong, S., Amisi, M., & Kalesaran, A. (2020). Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *J Kesmas*, 9(6), 8–16
- Sirajuddin, Sumita, & Astuti, D. I. T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Dan Pengembangan Research Dan. Development*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (4th ed.)*. Alfabeta.
- Suraya, S., Apriyani, S. S., Larasaty, D., Indraswari, D., Lusiana, E., & Anna, G. T. (2019). “Sarapan yuks” pentingnya sarapan pagi bagi anak-anak. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1), 201–207. <https://doi.org/10.24912/jbmi.v2i1.4350>
- Susilo, M. T., Kurnia, A. R., Mardiana, M., Tianri, P. D. D., & Triyono, A. (2019). Edukasi Sarapan Sehat Anak Sekolah Melalui Media C-BreakLet (Creative Breakfast Booklet) di Semarang. *Sport and Nutrition Journal*. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i2.34909>
- Susilowati, F., Lestari, N. E., & Shifa, N. A. (2021). Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar dapat di Pengaruhi oleh Sarapan Pagi dan Status Gizi. *JAKARTA JOURNAL OF HEALTH SCIENCES*, 1(01), 16–24.
- Sutrisno, S., & Tamim, H. (2023). Hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi pada balita di Posyandu Abung Timur wilayah kerja Puskesmas Bumi Agung Kabupaten Lampung Utara tahun 2020. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia (JIMI)*, 2(2), 77–83. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1513>
- WHO. (2019). *Gender*. <https://www.who.int/health-topics/gender>

- Wijayati, P. D., Suryana, A., Darmaga, J. R., Darmaga, K. I. P. B., Barat, J., Tentara, J., No, P., & Barat, J. (2019). *Permintaan Pangan Sumber Karbohidrat di Indonesia The Demand for Carbohydrate Source Food in Indonesia*. 17(1), 13–26.
- Wiradnyani, Ade, L., Pramesthi, I. L., Raiyan, M., Nuraliffah, S., & Nurjattun. (2019). *Gizi Dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar*.
- Yanti, R., Nova, M., Rahmi, A., Gizi, J., & Indonesia, U. P. (2021). *Asupan Energi , Asupan Lemak , Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan , Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA*. 8(1), 45–53.
- Zakiah, S., Hasibuan, N., Yasifa, A., Siregar, S., & Ningsih, O. (2024). *Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar*. *Diajar: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 3(1), 71–79.



THE
Character Building
UNIVERSITY