

**PENGARUH LATIHAN *MULTIPLE BOX TO BOX JUMP*
TERHADAP KEMAMPUAN LOMPATAN BOLA
VOLI PADA ATLET PUTRI CLUB
DELI SERDANG**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

OLEH:

GITA AULIAH BR. PASARIBU

NIM : 6222210011

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2026