

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan hasil analisis tentang pengaruh gaya komunikasi pelatih terhadap motivasi prestasi atlet karate Sumut pada PON XXI Aceh-Sumut tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa variabel gaya komunikasi (X) berpengaruh signifikan terhadap motivasi prestasi atlet (Y). Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik gaya komunikasi pelatih, maka semakin tinggi pula motivasi prestasi atlet dalam mencapai target yang telah ditetapkan

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan:

1. Kegunaan teoritis

Bagi peneliti dapat memperkaya ilmu pengetahuan serta wawasan khususnya dalam bidang olahraga. Penelitian ini terbuka untuk dikembangkan mengingat keterbatasan penelitian dalam membagikan angket penelitian.

2. Kegunaan praktis

1) Bagi pelatih

Pelatih diharapkan dapat terus meningkatkan gaya komunikasinya dengan cara menyampaikan instruksi secara jelas, serta menumbuhkan suasana sportif. Gaya komunikasi pelatih akan memotivasi atlet untuk lebih giat berlatih dan semangat meraih prestasi

2) Bagi atlet

Atlet diharapkan dapat lebih terbuka dalam menjalin komunikasi dengan pelatih, sehingga tercipta interaksi dua arah. Sikap terbuka terhadap arahan, kritik, maupun Motivasi dari pelatih akan membantu meningkatkan kepercayaan diri dan semangat berlatih

3) Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat menjadi sumber ilmu dan juga dapat memperluas kajian dengan menambahkan variabel lainyang juga mempengaruhi motivasi prestasi.

