

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT yang telah menumpahkan rahmat dan karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul "Pengaruh Pemberian *Sport Massage* Terhadap Penurunan Denyut Nadi Atlet Renang Klub Tirta Prima Medan."

Selama penulisan skripsi tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., M. Kes., AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
5. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
6. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd. selaku dosen Pembimbing Akademik

- sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga terbantunya penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes. selaku Pengarah 1 yang banyak membantu dan memberikan masukan serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
  8. Bapak Mhd. Fahmi, S.Pd., M.Or. selaku Pengarah 2 yang telah banyak membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian skripsi ini.
  9. Ibu Zulaini S.K.M., M.Kes selaku Pengarah 3 yang telah memberikan banyak masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
  10. Bapak/Ibu dosen yang turut serta membantu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini serta Bapak/Ibu Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut andil dalam membantu melancarkan penyelesaian skripsi ini.
  11. Terkhusus dan teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Ibunda Surya Wati Dalimunthe dan Ayahanda Parlaungan Harahap, atas segala doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT, dukungan yang tak henti-hentinya, serta peluh dan keringat yang tercurah demi keberhasilan penulis. Berkat kasih sayang dan pengorbanan mereka, penulis mampu terus bersemangat hingga akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa kehadiran dan peran

mereka, penulis tidak akan sampai pada tahap ini.

12. Seterusnya penulis juga sampaikan terima kasih kepada saudara dan keluarga tersayang. Abang tercinta Mario Kurniawan Harahap, dua adik terkasih Muqni Khairani Harahap dan Gita Habiba Harahap yang selalu tulus mendukung baik dari segi moril dan materil. Tak luput juga terima kasih kepada para kerabat Etek dan Tulang dari pihak Ibunda, serta Uwak dan Bou dari pihak Ayahanda yang memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini. Serta yang terkhusus Al-Fatihah untuk Almarhumah Nenek Masdewana Harahap yang semasa hidupnya selalu memberi dukungan moril yang tak henti-hentinya kepada penulis.
13. Kepada para sahabat dan teman seperjuangan Juamda Ihsan, Ahmad Alwi, Finsen Wijaya Duha, Richo Yohanes, M. Zein Muammar, Syofian Affandy serta teman-teman Kelas IKOR A 21 yang lain yang turut serta membantu, memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan terima kasih untuk 4 tahun kebersamaannya.
14. Kepada teman-teman KKN Kampung Yaman 2024 yang selalu ceria dan penuh semangat, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terakhir, apresiasi setinggi mungkin kepada diri sendiri Damrin Muhaddas Hrp karena telah mampu melewati hari demi hari minggu demi minggu untuk mendedikasikan diri dalam dunia pendidikan,

demikian meraih gelar sarjana Ilmu Keolahragaan, demi membanggakan terkhusus diri sendiri dan keluarga, sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Kebanggaan ini akan menjadi salah satu pengalaman paling berharga bagi penulis.

Medan, Januari 2026



Damrin Muhaddas Hrp  
NIM. 6212210004



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY