

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Efektivitas Terapi Latihan Mobilitas Sendi Isometrik Untuk Penurunan Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Wanita Desa Saentis Dusun XV Semar”.

Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh rasa bangga dan cinta yang tulus kepada orang-orang terkasih yang telah mendukung penulis dengan caranya masing-masing:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Baharuddin, ST., M.Pd. Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd, M.Pd. Selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd Selaku Wakil Dekan 1 FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M. Kes., AIFO Selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd Selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan IKOR FIK UNIMED.
7. Bapak Deni Rahman Marpaung S.Pd., M.Or. Selaku Sekretaris Jurusan IKOR FIK UNIMED.
8. Bapak Faridz Ravsamjani S.Si., M.Or Selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Ibu Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes. Selaku Pengarah I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
10. Bapak dr. Marsal Risfandi, M.Ked. Selaku Pengarah II yang telah banyak memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi.
11. Bapak Deni Rahman Marpaung S.Pd., M.Or. Selaku Pengarah III yang telah banyak memberikan arahan serta dukungan dalam penyelesaian skripsi.
12. Bapak/Ibu Dosen yang juga turut serta membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini. Staf administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada yang paling berharga dalam hidup penulis, kedua orang tua penulis Bapak Sasmito dan Ibu Suslina. Terimakasih telah merawat dan membesarkan penulis sehingga menjadi anak yang sangat patuh dan mampu mengerjakan apapun sendiri dari remaja hingga dewasa yang dibantu oleh doa serta dukungan kalian berdua. Kepada Bapak penulis terimakasih untuk tidak pernah menyerah dalam mempertanggung jawabkan apa yang telah diperjuangkan dari awal dan kepada Ibu penulis terimakasih untuk do'a yang tidak pernah putus serta ketulusan yang telah diajarkan dari semasa kecil hingga dewasa.
14. Kepada saudara laki-laki dan perempuan penulis Abang Siswantoro dan Kakak Sartika. Terimakasih atas dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan oleh penulis.
15. Kepada sahabat penulis Syahbina Marwah. Terimakasih atas dukungan moral, semangat, kebahagiaan, dan kebersamaan yang selalu diberikan. Terimakasih

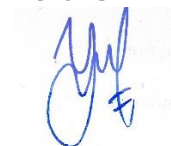
sudah menjadi bagian susah senang untuk penulis sehingga perjalanan ini terasa lebih ringan dan lebih menyenangkan.

16. Kepada teman IKOR D 2021, yang telah menjadi teman seperjuangan selama masa perkuliahan. Kebersamaan, diskusi, serta dukungan kalian sangat berarti dalam menjalani perjalanan akademik ini.
17. Kepada sampel penelitian lansia wanita Dusun XV Semar. Terimakasih telah meletakkan dukungan penuh kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dan dengan senang hati ikut membantu penulis.
18. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha dan bekerja keras sejauh ini. Terimakasih karena selalu mau dan tidak kenal malu dalam mencari nafkah untuk diri sendiri selama ini. Terimakasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin dengan keterbatasan ilmu dan kemampuan, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan masyarakat luas.

Medan, November 2025

Penulis



Yolan
NIM. 6213210074