

DAFTAR PUSTAKA

- Ahn, E. Y., & So, M. W. (2025). The pathogenesis of gout. *Journal of Rheumatic Diseases*, 32(1), 8–16.
- Anggiat, L., Altavas, A. J., & Budhyanti, W. (2020). Joint Mobilization: Theory and Evidence Review. *International Journal of Sport, Exercise and Health Research*, 4(2), 86–90.
- Apsari, D. L., Riqzi, A. S., & Putra, Y. W. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Total Hip Replacement Dengan *Infrared, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Core Stability Exercise*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3530–3538. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28173>
- Avidos, L., Martins, A., Portela, M., Neves, J., & Milhazes, F. (2024). *Range of Lower Limb Joint Mobility and Risk of falls in the Elderly*. *Int J Geriatr Gerontol*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.29011/2577-0748.100092>
- Baffour-Awuah, B., Pearson, M. J., Dieberg, G., Wiles, J. D., & Smart, N. A. (2023). *An Evidence-Based Guide to the Efficacy and Safety of Isometric Resistance Training in Hypertension and Clinical Implications*. *Clinical Hypertension*, 29(1), 9. <https://doi.org/10.1186/s40885-022-00232-3>
- Bagyono, T. (2013). *Kunci Praktis Untuk Metodologi Penelitian Kesehatan Promotif-Preventif*. Yogyakarta: Ombak.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Medical-surgical nursing: Clinical management for positive outcomes* (Edisi ke-8). Saunders Elsevier.
- Cha, Y., Lee, J., Choy, W., Lee, J. S., Lee, H. H., & Chae, D.-S. (2024). Pathophysiology and treatment of gout arthritis; including gout arthritis of hip joint: a literature review. *Hip & Pelvis*, 36(1), 1. <https://doi.org/10.5371/hp.2024.36.1.1>
- Elsa , J. A., Dimas , I. S., & Anisa , P. M. (2023). Edukasi Dan Strategi Terapi Latihan Berbasis Rumah Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Lutut Di Posyandu Lansia Kelurahan Bandongrejosari Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*, 02,7-15.
- Fauzi, A., Nisa, B., Napitupulu, D., Abdillah, F., Utama, A. A. G. S., Zonyfar, C., Nuraini, R., Purnia, D. S., Setyawati, I., Evi, T., Permana, S. D. H., & Sumartiningsih, M. S. (2022). *Metodologi Penelitian*. Purwokerto: Pena Persada.
- Fitriani, Y. (2022). *Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Orif*. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

- Gallardo-Rodríguez, R., Poblete-Valderrama, F., Rodas-Kürten, V., & Vilas-Boas, J. P. (2024). *The Role of Disease Severity, Affected Joints, and Physical Activity Levels on Functional Impairment in Osteoarthritis after the COVID-19 Pandemic*. *Applied Sciences*, 14(20), 1–15. <https://doi.org/10.3390/app14209205>
- Gunadi, D. I. P., Tandiyo, D. K., & Hastami, Y. (2022). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan derajat nyeri pada pasien osteoarthritis lutut di RS UNS. *Plexus Medical Journal*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/10.20961/plexus.v1i1.6>
- Harris-Hayes, M., Zorn, P., Steger-May, K., Burgess, M. M., DeMargel, R. D., Kuebler, S., Clohisy, J., & Haroutounian, S. (2023). *Comparison of Joint Mobilization and Movement Pattern Training for Patients with Hip-Related Groin Pain: A Pilot Randomized Clinical Trial*. *Physical Therapy*, 103(11), pzad111. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10683042/>
- Jihan, A. D. C. (2023). *Penerapan Range Of Motion (ROM) Pasif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Alamanda I RSUD Sleman*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Kangeswari, P., Murali, K., & Arulappan, J. (2021). *Effectiveness of Isometric Exercise and Counseling on Level of Pain Among Patients with Knee Osteoarthritis*. *SAGE Open Nursing*, 7, 1–11. <https://doi.org/10.1177/2377960821993515>
- Kholifah, S. N., Yetti, K., & Besral, B. (2016). Kemampuan Keluarga Merawat Usia Lanjut Berdasarkan Karakteristik Keluarga dan Usia Lanjut. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.7454/jki.v14i1.50>
- Knoop, J., Joode, J. W., Brandt, H., Dekker, J., & Ostelo, R. W. (2022). *Patients' And Clinicians' Experiences With Stratified Exercise Therapy In Knee Osteoarthritis: AQualitative Study*. *Bmc Musculoskeletal Disorders*, 2-14.
- Laasara, N. (2018). Pengaruh Latihan Isometric Quadriceps Terhadap Penurunan Skala Nyeri & Kekakuan Sendi Lutut Pada Klien Osteoarthritis Lutut Di Wilayah Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 637–651.
- Manafzadeh, A. R. (2023). Joint Mobility as A Bridge Between Form and Function. *Journal of Experimental Biology*, 226 (Suppl_1), 1–5. <https://doi.org/10.1242/jeb.245042>

- Maysaroh, S. (2019). Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Asam Urat Di Posyandu Lansia Mawadah Warohmah 'Aisyiyah Surakarta. Universitas Aisyiyah Surakarta.
- Melizza, N., & Putri, I. M. (2022). Studi Literatur: Efektivitas Intervensi Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Health Science Journal*, 2(1). <http://ojsjournal.stikesnata.ac.id/>
- Mutiara, Y. (2024). Analisa Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Genue Terhadap Pemberian Latihan Strengthening Exercise. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(7), 16–22. <https://oaj.jurnalhst.com/index.php/jkug/article/view/21>
- Naldi, F., Juwita, L., & Silvia. (2022). Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 5(1), 8–17. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>
- Nopriani, Y., Dewi, B. P., & Siska, A. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Yang Mengalami Osteoarthritis Di Puskesmas Kutaraya. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 14(1), 133–141.
- Novembrian, E. A., Wahyuni, W., & Febriany, R. T. (2022). Pemberian Latihan Isometric Quadriceps Terhadap Penurunan Nyeri Lutut Pada Penderita Osteoarthritis Knee Dextra. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(5), 2269–2274. <https://doi.org/10.53625/jirk.v2i5.3670>
- Nugrahana, F. I. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Osteoarthritis Pada Lansia Di Desa Cimandala, Kecamatan Sukaraja, Kabupaten Bogor, Jawa Barat Tahun 2022. UNIVERSITAS BINAWAN.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Dasar-Dasar Statistik Penelitian. Sibuku Media.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. Yogyakarta: BETHA GRAFIKA.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of nursing* (7th ed.). Mosby Elsevier.
- Putri, A. K., Hamidah, N. A., Rahmawati, R. A., & Mrihartini, S. P. (2021). Efektifitas Terapi Latihan (Free Active Movement dan Resisted Active Movement) dalam Menambah Lingkup Gerak Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Genu Dextra. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 67–69.

- Pierle, C., McDaniel, A. T., Schroeder, L. H., Heijnen, M. J. H., & Tseh, W. (n.d.). *Efficacy of a 6-week suspension training exercise program on fitness components in older adults.*
- Putri, S. I. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan Isometrik Versus Latihan Kombinasi Konsentrik-Eksentrik Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Lutut (Critical Review). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Shahzad, A., Azhar, M., Zafar, H., Khan, M. A., & Shakir, S. (2024). Therapeutic Effects of Mobilization in Alleviating Pain and Improving Shoulder Mobility in Adhesive Capsulitis—A Systematic Review. *Journal of Musculoskeletal Surgery and Research*, 8(2), 97–107. https://doi.org/10.25259/JMSR_54_2024
- Sintiwati, N. W. (2024). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Di Binaan Yayasan Alkautsar Palu. Universitas Widya Nusantara. Skripsi.
- Subramanian, K. N., Rayeez, A. M., Kumar, G., Anto, V., & Ram, G. G. (2023). Effect of Isometric Exercises (Quadriceps Strengthening) in Patients with Osteoarthritis Knee. *Journal of Orthopedics and Joint Surgery*, 5(1), 20–23.
- Sunaryanti, A. Y., Masfuri, M., & Maria, R. (2022). Prediktor nyeri post-operasi pasien ortopedi. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 343–350. Retrieved from <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/175>
- Suswitha, D., & Arindari, D. R. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di panti sosial. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2) <https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.391>
- Suwarni, S., & Astriana, S. (2022). Peningkatan kesehatan sendi dengan edukasi, pemeriksaan derajat nyeri, pelatihan kompres dan senam sehat pada kelompok ibu-ibu PKK. *Media Karya Kesehatan*, 5(2), 233–243. <https://doi.org/10.24198/mkk.v5i2.38492>
- Syifa N. Fauziah, Yeanneke L. Tinungki, & Dwi D. Putri. (2024). Pengaruh range of motion (ROM) aktif terhadap peningkatan kekuatan otot kaki dan rentang gerak sendi pada lansia dengan osteoarthritis. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(4), 41–50.
- Udayana, P. G. A. P., Parwata, I. M. Y., & Yasa, I. M. A. (2023). Pengaruh Isometric Neck Exercise terhadap Daya Tahan Deep Cervical Flexor Muscle pada Game Streamer di Renon Kota Denpasar, Bali. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 6(2), 92–100. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v6i2.28771>

- Ullman, Z. J., Fernandez, M. B., & Klein, M. (2021). Effects of isometric exercises versus static stretching in warm-up regimens for running sport athletes: a systematic review. *International Journal of Exercise Science*, 14(6), 1204. <https://doi.org/10.70252/FDTW6296>
- Weleslassie, G. G., Temesgen, M. H., Alamer, A., Tsegay, G. S., Hailemariam, T. T., & Melese, H. (2021). Effectiveness of Mobilization with Movement on the Management of Knee Osteoarthritis: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Pain Research and Management*, 2021(1), 8815682. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8112910/>

