

**EFEKTIVITAS TERAPI LATIHAN MOBILITAS SENDI
ISOMETRIK UNTUK PENURUNAN NYERI SENDI
LUTUT PADA LANSIA DESA SAENTIS
DUSUN XV SEMAR 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat -Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

OLEH:

YOLAN

NIM : 6213210074

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**