

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai daya ingat anak usia 5-6 tahun menggunakan metode *mind mapping*, maka dapat disimpulkan bahwa :

Terdapat perbedaan yang signifikan pada daya ingat anak usia 5-6 tahun di TK Tunas 1001 Takengon sebelum dan sesudah diterapkan metode *mind mapping*. Peningkatan tersebut dapat dilihat melalui:

- a. Hasil *pretest* menunjukkan sebagian besar anak berada pada kategori Sangat Tidak Baik (STB) dan Tidak Baik (TB) dengan nilai rata-rata yang diperoleh sebesar 20.
- b. Hasil *posttest* menunjukkan peningkatan yang cukup tinggi, dengan sebagian besar anak berada pada kategori Cukup (C) dan Baik (B).
- c. Peningkatan terjadi dikarenakan metode *mind mapping* memberikan dukungan visual, berupa gambar, warna, dan cabang-cabang yang membuat informasi lebih mudah dipahami dan diingat kembali oleh anak.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah dipaparkan di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Bagi orang tua, disarankan untuk menggunakan aktivitas visual di rumah guna melatih daya ingat anak. Kegiatan sederhana seperti membuat peta

konsep gambar, mencatat ide, atau mewarnai simbol dapat membantu anak dalam mengingat informasi dengan lebih baik.

2. Bagi sekolah, diharapkan menyediakan lebih banyak media pembelajaran visual dan kreatif, termasuk bahan untuk membuat *mind mapping*, serta memberikan dukungan kepada guru dalam bentuk pelatihan penggunaan metode pembelajaran yang bersifat inovatif.
3. Bagi guru, sebaiknya mengintegrasikan metode *mind mapping* dalam kegiatan pembelajaran harian sebagai strategi untuk membantu anak memahami dan mengingat informasi. Guru pula dapat memvariasikan tema *mind mapping* agar anak tetap termotivasi untuk terlibat lebih aktif.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mengembangkan penelitian ini dengan cakupan sampel lebih besar, serta menggunakan desain eksperimen yang berbeda, atau meneliti aspek perkembangan lain seperti bahasa, kreativitas, atau kemampuan dalam pemecahan masalah yang mungkin dapat dipengaruhi oleh metode *mind mapping*.