

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Pengaruh Latihan *Dumbbell Wrist Curl* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Pada Siswa Sekolah Yayasan Teknologi Teladan Medan.

Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh rasa bangga dan cinta yang tulus kepada orang-orang terkasih yang telah mendukung penulis dengan caranya masing-masing:

1. Bapak Prof. Dr. Baharudin, S.T.,M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M.Kes., AIFO. selaku Ketua Jurusan IKOR FIK UNIMED
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M. Or. selaku Sekretaris Jurusan IKOR FIK UNIMED.
8. Ibu Indah Verawati, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

9. Ibu Nurhamida Sari Siregar, SKM., M. Kes., AIFO. selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
10. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.pd., M.Or. selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
11. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes, AIFO. Selaku dosen penguji III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
12. Terkhusus untuk Ayahanda dan Ibu dari penulis. Almarhum Bapa Gomok Sitanggang dan Almarhum Ibu Rosmawati Sihaloho yang telah memberikan ajaran hidup secara nyata, dan dukungan yang tak terhingga selama masa hidupnya untuk penulis, terutama dalam studi ini. Semoga Tuhan yang Maha Kuasa memberikan tempat terbaik di surga-Nya.
13. Kepada seluruh saudara-saudari penulis Abang Almarhum Salmon Sitanggang, Abang Jangolu Sitanggang, Abang Jatti Sitanggang, Abang Agus Sitanggnag, Abang Mangasi Sitanggang, Ka Maya Sitanggang, Abang Indra Sitanggang, Ka Marlina Sitanggang yang telah memberikan perhatian, doa dan dukungan dalam proses penyelesaian Skripsi. Terima kasih menjadi inspirasi dalam motivasi penulis.
14. Kepada keluarga yang di kampung Ibu Ruslan Sihaloho dan Bapa Saut Malau dan Abang Rudi Malau, Kaka Nida Malau, Kaka Eka Malau yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
15. Terimakasih kepada Mariance Naibaho yang selalu menemani, memberikan semangat, dan menjadi penyemangat terbesar selama proses penelitian hingga penulisan skripsi ini. Terimakasih atas kesabaran, doa,

dan dukungan yang begitu berarti hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Bantuan kecil yang sering tak terlihat justru memberi dampak besar bagi semangat penulis. Juga teman-teman terbaik penulis selama perkuliahan dari semester satu sampai saat ini, Hotman Simanihuruk, Stepiani Sitanggang, Reka Aritonang, M.Dami Reza, Nazira Azmi Lubis yang telah memberikan waktu, tenaga dan semangat untuk membantu penelitian penulis dan terimakasih juga kepada kaka-kaka terbaik ku didalam prkuliahan maupun diluar perkuliahan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi terbaiknya Ka Pirda Gabriella Sianipar, Ka Lister Sitorus, Ka Anita Rejeki Buangmanalu, semoga kita menjadi orang sukses dikemudian hari.

16. Teman seperjuangan IKOR 2021 terkhusus teman-teman IKOR C -2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Juga adik-adik yang di Sekolah Yayasan Pendidikan Teknologi Teladan Medan terkhusus yang bersedia menjadi sample peelitian. Tetap semangat dalam pendidikan dan sukses selalu.
17. Terimakasih kepada Teman satu kampung yang sama-sama berjuang dalam dunia Pendidikan ini yang selalu mendukung dan mendoakan penulis Hotman Siamanihuruk, Pebri Sihalohe. Enrico Sitanggang, Carde Sitanggang, Pedro sinabutar, Swonogiri Sihalohe, Rinto manik, Kuswidiyanto Sitanggang, Domu Firman Sihombing, Mulatua Gabriel Sihalohe, Junior Simarmata, Tison Simanihuruk, Helen Simbolon. Putra Parno Sihalohe, Cristin Sihalohe dan terimakasih juga kepada Abang Angkat saya Bomri Sidauruk yang Selalu mendukung saya dalam Pendikan saya dan semoga kelak menjadi orang sukses.

