

**PENGARUH LATIHAN *DUMBBELL WRIST CURL* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT LENGAN PADA
EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SISWA
SEKOLAH YAYASAN PENDIDIKAN
TEKNOLOGI TELADAN MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**



OLEH:

ULMAN SITANGGANG

NIM: 6212610001

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2026