

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut Kemenkes RI (2024c)	11
Tabel 2. Definisi Operasional	34
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen Gaya Hidup	36
Tabel 4. Kisi-Kisi Instrumen Tingkat stres	36
Tabel 5. Kategori Data Karakteristik Responden	40
Tabel 6. Klasifikasi Hipertensi menurut Kemenkes RI (2024c)	43
Tabel 7. Usia	48
Tabel 8. Jenis Kelamin	49
Tabel 9. Pendidikan Terakhir	49
Tabel 10. Pekerjaan	50
Tabel 11. Pendapatan Pribadi (Per bulan)	50
Tabel 12. Riwayat Penyakit	51
Tabel 13. Gaya Hidup	52
Tabel 14. Tingkat Stres	52
Tabel 15. Hipertensi	53
Tabel 16. Analisis Chi-Square Gaya Hidup dengan Hipertensi	55
Tabel 17. Analisis per Indikator/Pertanyaan Gaya Hidup dan Hipertensi	57
Tabel 18. Analisis Chi-Square Tingkat Stres dengan Hipertensi	60
Tabel 19. Analisis per Pertanyaan Tingkat Stres dan Hipertensi	62
Tabel 20. Analisis Regresi Logistik Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Hipertensi	65