

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Tema yang dipilih dalam penelitian ini berlokasi di SMP Siti Hajar dengan judul “Hubungan *Body Image* dan *Social Pressure* dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMP Siti Hajar Medan” guna pemenuhan sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana gizi.

Dalam penulisan ini, penulis tentu saja tidak dapat menyelesaikannya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dra. Fatma Tresno Ingtyas M,Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak lain yang terlibat dan senantiasa membantu dan membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan sekaligus dosen pembimbing skripsi.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku sekertaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Medan dan selaku pembimbing skripsi penulis.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku ketua Prodi Gizi.
6. Dr. Esi Emilia, M.Si selaku dosen pembimbing akademik penulis.
7. Risti Rosmiati, S.Gz.,M.Si dan Edy Marjuang Purba, S.K.M.,M.P.H

selaku dosen penguji/narasumber penulis.

8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Prodi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Yang teristimewa, kedua orang tua penulis yang selalu mendukung dengan penuh kasih sayang, kesabaran dan doa hingga dukungan moril dan materiil selama penulis menyelesaikan studi. Terima kasih baba dan bunda.
10. Terima kasih untuk support sistem terbesar kedua setelah baba dan bunda penulis ucapkan kepada adik penulis dila dan ami, nenek dan angku, partner penulis jadid yang selalu memberikan support kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
11. Segenap rekan seperjuangan, khususnya mahasiswa Gizi 2018 yang telah bersama-sama penulis berjuang untuk menyelesaikan studi dan telah memberi banyak motivasi untuk penulis.
12. Seluruh Guru dan Staff di SMP Siti Hajar Medan.
13. Terima kasih juga kepada teman penulis selama penulis menempuh studi yaitu manuela, difa, sheila, syarah, adis, dina dan uti yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi.

Penulis

Medan, 26 Juni 2025



Nadhirah Hasya Syauki

NIM.5183230008



THE
Character Building
UNIVERSITY