

ABSTRAK

Nadhirah Hasya Syauki: Hubungan *Body Image* dan *Social Pressure* dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMP Siti Hajar Medan. Skripsi. Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan. 2025

Masa remaja merupakan masa dimana terjadinya proses transisi dari masa anak-anak menuju masa dewasa dan merupakan masa terpenting dalam kehidupan individu. Pada masa remaja ini terjadi pertumbuhan dan perubahan secara biologis seperti pematangan seksual, peningkatan berat badan dan juga tinggi badan. Perubahan yang drastis ini bisa mempengaruhi *body image* atau citra tubuh pada remaja selain itu faktor lingkungan juga bisa mempengaruhi psikologis remaja, tekanan sosial dapat menimbulkan citra tubuh yang negatif dan mempengaruhi perilaku makan pada remaja putri sehingga penelitian ini dibuat untuk mengetahui hubungan *body image* dengan perilaku makan dan hubungan *social pressure* dengan perilaku makan.

Populasi pada penelitian ini berjumlah 198 orang kemudian ditarik sampel menggunakan simple random sampling sebanyak 65 siswi. Penelitian ini menggunakan tiga kuesioner yaitu BSQ-8C, *conformity scale* dan DEBQ. Penelitian ini memiliki desain *cross-sectional* dan menggunakan uji korelasi pearson antar variabel.

Hasil dari penelitian ini didapatkan mayoritas responden memiliki *body image* yang negatif yaitu sebanyak 38 orang (58,46%) dan mayoritas responden tidak memiliki konformitas yaitu sebanyak 45 orang (69,23%) sedangkan mayoritas responden memiliki perilaku makan cukup sebanyak 55 orang (84,62%) yaitu sebanyak sehingga pada uji statistik didapatkan hubungan signifikan antara *body image* dengan perilaku makan remaja putri ($p \text{ value} = 0,017$) sedangkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *social pressure* dengan perilaku makan ($p \text{ value} = 0.392$)

Kata kunci : Body Image, Social Pressure, Perilaku Makan, Remaja Putri



ABSTRACT

Nadhirah Hasya Syauki: *The Relationship between Body Image and Social Pressure with Eating Behavior among Female Adolescents at SMP Siti Hajar Medan, Essay, Faculty of Engineering, 2025*

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood and is considered a crucial phase in an individual's life. During adolescence, biological changes such as sexual maturation, weight gain, and height increase occur. These drastic changes can affect an adolescent's body image, and environmental factors may also influence their psychological state. Social pressure can lead to a negative body image and influence the eating behavior of female adolescents. Therefore, this study was conducted to examine the relationship between body image and eating behavior, as well as the relationship between social pressure and eating behavior.

The population in this study consisted of 198 individuals, from which a sample of 65 female students was drawn using simple random sampling. The study used three questionnaires: the BSQ-8C, the Conformity Scale, and the DEBQ. It employed a cross-sectional design and used Pearson correlation tests between variables.

The results showed that the majority of respondents had a negative body image (38 individuals or 58.46%) and the majority don't experienced conformity (45 individuals or 69.23%), while most respondents had moderate eating behavior (55 individuals or 84.62%). Statistical tests showed a significant relationship between body image and eating behavior among female adolescents ($p = 0.017$), while there was no significant relationship between social pressure and eating behavior ($p = 0.392$).

Keywords: Body Image, Social Pressure, Eating Behavior, Female Adolescents