

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang Diajukan oleh Rosmi Lasmaria Sinurat, NIM : 6212510005 Ilmu
Keolahragaan dengan Judul “Pengaruh Perbandingan Pemberian Kompres Es Dan
Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri *Delayed Onset*
Muscle (DOMS) Setelah Aktivitas *Eksentrik* Pada Siswa EKstrakurikuler
SMA N 1 Silimakuta”. Telah Diperiksa dan Di Pertahankan
Di Depan Tim Penguji.

Medan, Januari 2026

Dosen Pembimbing Skripsi



Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt.

NIP. 196902212002121002

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan Oleh Rosmi Lasmaria Sinurat, NIM: 6212510005 Jurusan
Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 14 Januari 2026

Medan, Januari 2026
PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd</u> (Dekan)	
<u>Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes.</u> (Ketua Jurusan)	
<u>Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt.</u> Pembimbing	
<u>Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes</u> Penguji I	
<u>Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes</u> Penguji II	
<u>Zulaini, S.K.M., M.Kes.</u> Penguji III	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini,

Nama : Rosmi Lasmaria Sinurat.

Nim : 6212510005

Jurusan : Ilmu Keolahragaan.

Fakultas : Ilmu Keolahragaan.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Januari 2026

Saya yang membuat Pernyataan



Rosmi Lasmaria Sinurat

NIM. 6212510005