

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa penulisan skripsi. Penelitian ini dilakukan di Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Medan, dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga di Universitas Negeri Medan”.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Hardi Firmansyah S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang sangat banyak membantu, memberi arahan, membimbing serta memotivasi penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingyas, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si., selaku Sekretaris Jurusan, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

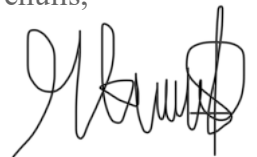
6. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si., selaku dosen Pembimbing Akademik sekaligus dosen penguji I yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan saran yang membangun serta pemahaman mengenai pengetahuan selama penyusunan skripsi.
7. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si., selaku dosen penguji II yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan saran yang membangun serta pemahaman mengenai pengetahuan selama penyusunan skripsi.
8. Kanaya Yori Damanik, M.K.M., selaku dosen penguji III yang telah memberikan ilmu, nasehat, dan saran yang membangun serta pemahaman mengenai pengetahuan selama penyusunan skripsi.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Kepada cinta pertama penulis, Ibunda Khaerawati Harefa, terima kasih yang tak akan pernah cukup diucapkan atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan sepanjang hidup penulis. Setiap langkah penulis tak lepas dari kekuatan doa beliau, serta setiap keberhasilan adalah wujud dari perjuangan dan cinta tiada henti yang beliau berikan.
11. Kepada Ayahanda Jefri Edi Sahputra Hutabarat, S.H., penulis menyampaikan terima kasih yang tulus atas segala doa, perjuangan, pengorbanan dalam mendukung penulis menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
12. Kepada Abang Muhammad Rafiq Efrianda dan Adik Muhammad Rajif Putra Hutabarat, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan selama proses penulisan skripsi ini.

13. Kepada sahabat kandung, Christy, Dita dan Reza, penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dukungan dan motivasi yang diberikan sejak langkah pertama sebagai mahasiswa baru hingga menapaki akhir perjalanan akademik
14. Kepada teman-teman rumah satu Laras, Nurul, Heni, Intan, Jihan, Nisa, dan Fifi, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, bantuan, serta selalu menghibur penulis selama proses penulisan skripsi ini.
15. Kepada Jihan, Reza, Sarah dan Rindu, penulis sampaikan kepada Jihan, Reza, Sarah, dan Rindu atas kerjasama serta bantuan yang diberikan selama proses penelitian. Dukungan kalian sangat berarti dalam menyelesaikan penelitian ini.
16. Kepada keluarga Bondol, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, bantuan, serta selalu menghibur penulis selama proses penulisan skripsi ini.
17. Kepada Anisah Raudah Sakinah Harefa, R. Naina Aishwara, Putri Citra Nabila, yang selalu mendengarkan setiap keluh kesah dan memberikan semangat selama proses pengerjaan skripsi.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan di bidang Gizi.

Medan, 15 Maret 2025

Penulis,



Mutiara Nadhia Sahputri Hutabarat
NIM. 5211240007