

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Ini Diajukan Oleh: Mutiara Nadhia Sahputri Hutabarat

NIM: 5211240007

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

**Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

Medan, 9 Oktober 2025

**Disetujui Oleh,
Dosen Pembimbing Skripsi**

THE
Character Building
UNIVERSITY

Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si.
NIP. 198812132019031006

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
STATUS GIZI PADA MAHASISWI JURUSAN PENDIDIKAN
KESEJAHTERAAN KELUARGA DI UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Mutiara Nadhia Sahputri Hutabarat
NIM 5211240007

Dipertahankan di depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
Tanggal: 28 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)		13-10-2025
Dra. Fatma Tresno Ingyas, M.Si. (Sekretaris)		10 Oktober 2025
Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. (Pembimbing Skripsi)		9-10-2025
Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si. (Penguji)		10-10-2025
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. (Penguji)		9-10-2025
Kanaya Yori Damanik, M.K.M. (Penguji)		9-10-2025



Medan, 13 Oktober 2025

Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.
NIP. 19503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Nadhia Sahputri Hutabarat
NIM : 5211240007
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : S-1 Gizi
Judul : Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga di Universitas Negeri Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 9 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan,



Mutiara Nadhia Sahputri Hutabarat

NIM. 5211240007