

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR  
DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWI JURUSAN  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA DI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh:

**MUTIARA NADHIA SAHPUTRI HUTABARAT**

**5211240007**

**PROGRAM STUDI GIZI  
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**MEDAN**

**2025**