

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. P. R. (2023). *Identifikasi Cedera (Tingkat Keparahan, Lokasi, Tata Laksana) Pada Atlet Cabang Bela Diri Karate Buleleng* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).
- Alamsyah, N. F., Or, M., Kushartanti, B. W., Rahman, A., Or, S., Arimbi, S., & Wahid, W. M. (2022). Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Penyakit Persendian. *Rekognisi Pendidikan, Olahraga, Dan Kesehatan Di Masa Endemi Covid-19*, 32.
- Alif, M. N. (2021). *Konsep Beladiri Pada Anak: Kajian Pedagogy Dan Psikologi Dalam Pembelajaran Beladiri*. Muhammad Nur Alif.
- Anggy Giri Prawiyogi, T. L. (2021). Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Baca Siswa di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(1), 446- 452.
- Andibowo, T., Sudarsono, S., & Iskandar, M. I. (2021). Implikasi Penggunaan Metode Latihan Teknik Dasar Karate Inkai Wonogiri. *Proficio*, 2(01), 23-29
- Azizah, N., Indrayana, B., & Yusradinafi, Y. (2023). Tinjauan Minat Latihan Karateka Dojo Gokasi Muara Bulian. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 5(2), 74-84.
- Johnston, O. (2014). *Understanding Karate-Do* (O. Johnston (ed.); 4th Editio).
- Muhammad Fajar (2018) *Belajar Karate* (1st ed.). alfabeta
- Herfinanda, R., & Rahmandani, A. (2019). Pengalaman pada atlet karate yang pernah mengalami cedera berat (studi interpretative phenomenological analysis). *Jurnal Empati*, 8(2), 336-347.
- Ilham, I., Iqroni, D., & Setiawan, I. B. (2021). Kinesio Taping Pada Rehabilitasi Cedera Olahraga Bulu Tangkis. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(1), 40-45.
- Matutu, O. N. (2019). *Kontribusi Kecepatan Reaksi Tangan Dan Ketepatan Terhadap Kemampuan Pukulan Giaku Tsuki Pada Cabang Olahraga Karate Inkado Di Ranting Kota Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Mustaqim, R., Paramitha, S. T., & Rasydiq, H. (2024). Masase Olahraga: Pertolongan Pertama pada Cedera Olahraga.
- Pratama, A., & Kafrawi, F. R. (2024). Fenomena Cedera Pada Olahraga Karate Di Desa Petiken Driyorejo. *Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga*, 3(1), 72 80.

- Pratama, E. Y., & Utami, R. J. (2024). *Psikologi Olahraga: Pendekatan Holistik Bagi Atlet*. Pradina Pustaka.
- Pramudito, A. (2020). *Rehabilitasi Cedera Olahraga: Konsep dan Aplikasi Praktis*. Yogyakarta: Pustaka Olahraga Nusantara.
- Pramudito, R. (2020). *Terapi Kompresi dalam Penanganan Cedera Olahraga*. Yogyakarta: Andi.
- Putra, A. R. (2019). *Pengembangan panduan pertolongan pertama pada cedera olahraga untuk guru Penjas*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Negeri Medan.
- Sasmita, N., Januarto, O. B., & Kurniawan, A. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Mawashi-Geri Beladiri Karate Menggunakan Metode Drill Bagi Karate Inkado. *Sport Science and Health*, 4(1), 83-93.
- Sayyid, A., Rukmantara, S., Catra, SM, & Sya'diah, J. (2024). Pengaruh Latihan Memukul Memakai Beban Karet Terhadap Kecepatan Pukulan Dalam Olahraga Karate (Survei dalam Ekskul Karate). *Jurnal Sportologi*, 1 (2), 65-70.
- Siregar, M. F. (2020). *Pengembangan modul penanganan cedera olahraga untuk atlet pelajar*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sucipto, A., Puspaningtyas, D. E., Afriani, Y., & Sari, S. P. (2022). Pengetahuan dan Penanganan Cidera Olahraga Atlet PS Sleman Development Center melalui Edukasi Online. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*, 5(2), 85-94.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Ummayum, B., Umar, U., Alnedral, A., & Setiawan, Y. (2023). Studi Profil Atlet Karate Dojo Lemkari Cindua Mato Tahun 2023. *Jurnal Gladiator*, 3(6), 336-350.
- Utami, N. R., & Sari, R. A. (2021). *Konsep Dasar Penatalaksanaan dalam Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: CV. Medika Nusantara.
- Widhiyanti, M. (2018). *Dasar-Dasar Terapi Cedera Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Widodo, S., & Sukirman. (2020). Pengembangan produk pembelajaran untuk pendidikan jasmani dalam bentuk panduan visual. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK)*, 8(2), 112–120.

- Wiriawan, O., & Kaharina, A. (2022). *Pemulihan olahraga: Modalitas radiasi inframerah*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Yosep Lawa, & Jasman. (2021). *Biokimia 1*. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia.
- Zainuddin, M. Y. (2022). *Pendidikan Karakter Melalui Seni Beladiri Karate Pada Dojo BSM Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Tarbiyah dan Keguruan).

